

Лечите зубы во сне | Soignez vos dents en dormant!

Author: Людмила Клот, [Цюрих](#) , 14.07.2010.



Команда стоматологов занимается спящим пациентом (© GentleDentalOffice)

Стоматолог из Германии доктор Михаэль Лой предлагает свою методику помощи пациентам, которые страдают от сильных страхов перед зубным врачом: зубы можно вылечить быстро и без боли. Услугами его клиники GentleDentalOffice можно воспользоваться и в Швейцарии.

| Le dentiste allemand Michael Leu propose sa méthode pour aider les patients souffrants de la phobie du traitement dentaire. A GentleDentalOffice, notamment en Suisse, vos dents

sont soignés vite et sans douleur!
Soignez vos dents en dormant!

Если у вас ничего не содрогнулось внутри от прочтения заголовка статьи – радуйтесь. Это значит, вы не относитесь к 14% населения, которым требуется серьезное комплексное лечение зубов, но страдающих признанной Всемирной организацией здравоохранения болезнью: фобией, рожденной панической боязнью визита к стоматологу. Одна мысль о зубном враче, его инструментах, кресле, любое упоминание о необходимости лечить зубы вызывает у них повышенное сердцебиение, головокружение, тошноту, потоотделение, дрожь и другие признаки стресса.

Страдающим от панического страха перед стоматологом нередко достается непонимание близких, упреки в недостатке силы воли или нежелании лечиться. Некоторые не посещали зубного более 20 лет, и встреча с доктором Михаэлем Лойем становится для таких людей началом новой жизни.

Созданная им медицинская стоматологическая группа **GentleDentalOffice** занимается лечением стоматологической фобии пациентов.

Методика включает в себя использование общего наркоза и состоит из так называемой «Терапии трех встреч».

Первая встреча проходит в форме беседы. Пациент отвечает на подробные вопросы, рассказывая о своих страхах, а врачи делают фото- и рентгеновские снимки его зубов, и на их основе предлагают возможные пути решения проблемы. При этом пациент может быть уверен, что, в каком бы состоянии не находились его зубы, он не услышит ни слова критики. Через несколько дней он получает письменное предложение о лечении.

Вторая встреча – это непосредственное лечение под общим наркозом. Сеанс наркоза длится от 3 до 7 часов. Во время него команда врачей убирает множественный кариес, удаляет зубы, которые нельзя спасти, устанавливает так называемые «моментальные имплантаты» - изобретение последнего поколения, где не требуется замены временных имплантатов на постоянные. За время, пока пациент спит, врачи успевают сделать все эти болезненные процедуры от «А до Я», включая шлифовку и, в некоторых случаях, даже исправить вывих челюсти.

Наконец, третья встреча нужна для того, чтобы завершить работу – установить коронки и протезы, внести последние штрихи в новый облик.

На прошлой неделе доктор Михаэль Лой побывал в Женеве, и мы воспользовались этой возможностью, чтобы встретиться с ним лично и поговорить об особенностях сложных случаев лечения зубов и фобии боязни зубного врача.

Михаэль Лой: Фобией боязни зубного врача страдают пациенты от 20 лет до старости, как мужчины, так и женщины. Причиной ее появления нередко является пережитый негативный опыт, но она может быть и индивидуальной особенностью человека. Нашими пациентами были люди всех национальностей, любых специальностей: от булочника до учителя, политики, люди творческих профессий, спортсмены.

Способ помочь им я обнаружил, в течение многих лет работая в госпиталях Германии с пациентами-инвалидами. Эти люди в силу своего физического или умственного состояния просто не могли выдерживать «традиционное» лечение зубов у стоматолога. Мы лечили их, погружая в сон – достаточно было одного сеанса, чтобы разрешить все проблемы с зубами, не нанося абсолютно никакого вреда здоровью человека.

Например, мы вылечили все зубы одному известному автогонщику, разбившемуся в аварии. Когда человек проводит в госпитале несколько месяцев, и речь идет о его выживании, в первое время никто не думает ни о состоянии зубов пострадавшего, ни о их гигиене... А потом уже просто тяжело подвергать человека болезненному лечению под местным наркозом, потому что он и так много страдает. Гораздо легче погрузить его в сон, и сделать все необходимое с его зубами за один раз.

Толчком к применению общего наркоза в стоматологии для физически здоровых людей стало обращение студентки одного из университетов. Эта девушка была в прекрасной форме, но она попросила при лечении зубов усыпить ее, так как безумно боялась стоматологов! Она училась на факультете психологии, и в дальнейшем написала работу о преодолении фобии зубного врача. Так я сам начал понимать, что эта фобия существует, и в руках у нас прекрасный метод ее преодоления.

..Сейчас на первой странице сайта **GentleDentalOffice** посетителям предлагается пройти подробный онлайн-тест, который выяснит их степень боязни лечения зубов. А также прочесть истории бывших пациентов, которые делятся своим опытом.

Эта симпатичная женщина на фотографии – одна из немецких пациенток доктора Лоя, она 23 года не была у зубного врача. Фобия развилась у нее в 13 лет, когда девочке запломбировали зуб без наркоза. Вначале она согласилась, но когда челюсть и всю голову пронзила вибрирующая боль, Андреа почувствовала, что это «просто совершенно невыносимо». Закончив лечение, врач сказала: «Ну, вот и хорошо, в следующий раз сделаем так же другой зуб». Шокированная девочка сползла с креста, сказала «Спасибо» и вышла с твердым намерением, что бы ни случилось – никогда больше не возвращаться к зубному!

И сдержала слово: до 41 года эта учительница и дважды мама не лечила зубы, а в присутствии посторонних старалась не смеяться – чтобы никто не заметил недостатков ее внешности. Много раз она собиралась с силами, чтобы сходить на прием к зубному, но каждый раз находила для себя отговорки, чтобы сделать это позже, либо просто не могла записаться на прием: ей становилось дурно от одного вида телефонной трубки и мысли, что она сейчас будет разговаривать с приемной зубного врача...

Михаэль Лой: Наш сайт очень простой, но многие пациенты изучают его часами, пока не выучат подробно все вопросы и симптомы, так как тема их очень интересует, а обсудить проблему не с кем.

Людмила Клот: Нарушив немного правила "Нашей газеты", поделюсь с Вами и с читателями личным опытом. Мне редко кто верит, но вся эта история – чистая правда, и Вы, как специалист, можете оценить иронию ситуации.

Я – ребенок советского времени, и нам, школьникам, лечили зубы в районной детской

поликлинике. В детстве у меня были отличные, белые, красивые и вполне кусачие зубы. К сожалению, в 13 лет, после травмы, падения с высоты, они тоже пострадали – некоторые раскололись, начался кариес. Вскоре один потребовалось удалять. Но поликлиника-то была детской, и детям до 16 лет, согласно каким-то директивам той эпохи, наркоз как для взрослых не полагался под тем предлогом, что он вреден для здоровья. Поэтому меня частично уговорили, частично запугали – и вырвали зуб вовсе без наркоза. Ощущения, честно признаться, незабываемые! После в голове четко сформировались две мысли. Первая, гневная: «Не допустить, чтобы кто-то когда-то еще сотворил со мной такое безобразие!». И вторая, как мне тогда казалось, очень разумная: «Накопить столько денег, чтобы хватило оплатить совершенно безболезненное лечение».

Цель была исполнена только в середине 90-х годов, когда я выросла и начала получать зарплату, а в стране появились постперестроечные «кооперативные» зубокабинеты. К одному из таких врачей, который работал с общим наркозом, я и отправилась на прием. И пусть, по сравнению с современными кабинетами дантистов, это была явная «шарашкина контора» в полуподвальном помещении, а об уровне санитарии оставалось только догадываться, результат превзошел все ожидания!

В рамках намеченного лечения, меня усыпили и одним махом выдрали 6 зубов, а у других удалили корни и подготовили к протезированию. Длилось это не 7 часов, а два-три.

Самое приятное, что и зажило все моментально, прямо «как на собаке», и – невероятно, но факт! – никакой боли от удаленных зубов не было, а главным воспоминанием от сеанса осталось погружение в какой-то чудесный сон... Единственным неприятным моментом стало то, что мне сильно досталось дома. Лечение зубов во сне я держала в секрете, ожидая справедливой критики за слабость характера и такую «нетрадиционную медицину», и представьте реакцию мамы, когда ей позвонили из зубного кабинета в 7 вечера и сказали: «Забирайте вашу дочку, она только что проснулась от наркоза».

Сегодня фобии у меня нет, но могу сравнить оба метода – лечить зубы во сне гораздо приятнее.

Михаэль Лой: Как врач, могу заверить Вашу маму, что применение общего наркоза не более вредно, чем, например, перелет на самолете. Современная анестезиология и практика наркоза 19-го - начала 20-го века, когда применяли морфий и эфир – это небо и земля. Осложнений современные препараты не вызывают. У нас с пациентами работает не только стоматолог, но и опытный анестезиолог, который подбирает индивидуальную программу наркоза и контролирует состояние сердца, дыхание и давление все то время, пока пациент находится под общим обезболиванием.

Общий наркоз лучше, чем местная анестезия, подходит пациентам, страдающим сердечными заболеваниями и высоким давлением.

Он рекомендуется также и тем людям, у которых сильный рвотный рефлекс на любые прикосновения в ротовой полости, или обильное слюноотделение.

Но настоящим спасением будет лечение зубов под общим наркозом для тех людей,

которые страдают от фобии боязни стоматолога. Крепкий сон поможет им преодолеть страх, не видеть ни бормашины, ни пугающих инструментов, и проснуться со здоровыми, вылеченными зубами.

Ежедневно сотрудники медицинской группы **GentleDentalOffice** получают запросы от 80-100 пациентов со всей Европы, из одной только Швейцарии 10-20 в день.

В Швейцарии **GentleDentalOffice** представлена врачебными кабинетами в Цюрихе, Женеве, Кьяссо и Лугано.

Для получения подробной информации на русском языке обращайтесь к ассистенту врача Любви Дик.

Любовь Дик:

Телефон в Цюрихе + 41 44 787 82 01.

Электронная почта: info@gentledentaloffice.com

Сайт **GentleDentalOffice** существует на восьми языках, включая русский:
<http://dental-fear.ru/ru/index.html>

[дантист](#)
[лечение в Швейцарии](#)

Source URL: <https://dev.nashgazeta.ch/node/10164>