

Швейцарские исследователи приоткрыли тайну нарколепсии | Les chercheurs suisses révèlent un des secrets de la narcolepsie

Author: Ольга Юркина, [Лозанна](#) , 17.08.2010.



Генетические причины нарколепсии исследуют ученые Лозаннского университета (© CEMCAV-CHUV, Eric Deroze)

Ученые Лозаннского университета и кантонального госпиталя определили ген, защищающий человека от этой редкой болезни.

|
Des chercheurs de l'Université de Lausanne et du CHUV ont mis au jour un gène qui protège de la narcolepsie.

Les chercheurs suisses révèlent un des secrets de la narcolepsie

Нарколепсия – тяжелое заболевание центральной нервной системы, проявляющееся в серьезных расстройствах сна и приступах мышечной слабости. Считается, что это редкое заболевание (нарколепсией страдает один человек из 2000) неизлечимо, а причины его развития с конца XIX века интригуют специалистов и психотерапевтов. Дело в том, что при нарколепсии перебоям подвергается не только ночной сон. В период бодрствования, при проявлении сильных эмоций – например, сильном смехе или приступе гнева, - больного может охватить резкий приступ усталости и слабости (катаплексия), а для обеспечения нормальной работоспособности организму

необходимы короткие перерывы и сон в течение дня. Иногда нарколепсия проявляется в галлюцинациях при пробуждении.

Исследования, проведенные в 80-х годах XX века, позволили обнаружить у более 95% больных копию особого гена иммунной системы, названную HLA-DQB1. Затем, около 2000 года, был определен другой признак нарколепсии - недостаток особого вида нейронов, отвечающих за бодрствование. Эти данные позволили команде ученых под руководством Меди Тафти, исследователя Интегративного Центра геномики (CIG) при Лозаннском университете и директора Центра изучения сна (CIRS) при кантональном госпитале Во (CHUV), показать, что нарколепсия – аутоиммунное заболевание, связанное с атакой на клетки головного мозга антител, вырабатываемых против воли организма. По похожему принципу, когда иммунная система по ошибке атакует организм, развиваются склероз или диабет.

Но профессора Тафти, уже двадцать пять лет интересующегося причинами нарколепсии и расстройствами сна, занимал и другой вопрос. Почему только 0,05% населения подвержено нарколепсии, хотя ген иммунной системы, который должен быть причиной заболевания, обнаружен у 15-25 процентов? Чтобы разгадать эту загадку, Меди Тафти возглавил большое международное исследование, в котором приняли участие специалисты из Франции, Испании, Голландии, Италии, Германии и Дании. Ученые сравнивали генетические наборы 1000 пациентов, страдающих нарколепсией, с генами 1200 здоровых «носителей» HLA-DQB1, у которых заболевание не проявлялось.

Открытие, к которому пришли ученые, приоткрыло тайну болезни. Дело в том, объясняет профессор Тафти, что гены передаются человеку по наследству в двух экземплярах – от матери и от отца. «Мы выяснили, что в случае с геном, который может возбудить нарколепсию, все решает вторая копия. У 30% здоровых носителей гена, вторая копия – «ангел-хранитель», защищающий своего обладателя от риска заболевания почти на 50%».

Работы профессора Тафти не только подтверждают роль гена HLA-DQB1 в развитии заболевания, но и объясняют, почему нарколепсия – столь редкая болезнь. Результаты исследования и подробности открытия одного из самых мощных генетических факторов защиты от заболевания были опубликованы в журнале Nature Genetics.

[университет Лозанны](#)
[CHUV](#)

Статьи по теме

[В университете Лозанны открыт ген ожирения](#)
[Сила гена](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/node/10336>