Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Швейцарцы приручили сибирское лекарственное растение | Agroscope apprivoise une plante sauvage de Sibérie

Author: Ольга Юркина, Берн , 19.04.2011.

Родиола розовая в Альпах (Agroscope)

Сотрудники Швейцарского научно-исследовательского центра Agroscope вывели культурную разновидность родиолы розовой, дикого растения, чьи лекарственные свойства с незапамятных времен используются в традиционной медицине Алтая.

|

La Station fédérale Agroscope a créé la «Mattmark», la toute première variété de rhodiole rose disponible sur le marché. Existant à l’état naturelle dans les Alpes, en Sibérie et en Scandinavie, cette plante anti-stress et énergisante pourra désormais être cultivée.

Agroscope apprivoise une plante sauvage de Sibérie

Палитра натуральных лекарств против стресса расширяется. После шести лет

экспериментов научно-исследовательский институт Конфедерации Agroscope представил «Маттмарк», первую и пока единственную культурную разновидность родиолы розовой. Семена растения, произрастающего в Альпах, на Алтае и в горных районах Сибири, теперь можно культивировать. Вероятно, это позволит спасти от полного исчезновения дикую родиолу в горах Монголии и России.

Впервые в качестве лекарственного средства родиолу упоминает Диоскорид, древнеримский врач и фармаколог. Но широкое применение растение, названное в народе «золотым корнем», получает в России и Скандинавских странах. В 1960 году описания родиолы, пестрящие эпитетами «укрепляющее», «тонизирующее», «бодрящее», «окисляющее», «стимулирующее» и «повышающее сопротивляемость организма», не ускользнули от советских ботаников, изучающих флору с целью найти альтернативу женьшеню.

Родиола действительно похожа по целебным свойствам на женьшень и его дальневосточный аналог – элеутерококк колючий. Все три растения известны своими адаптогенными способностями – повышают сопротивляемость организма, обладают стимулирующим действием на центральную нервную систему. В народной медицине Алтая и Сибири родиола использовалась для повышения физической и умственной работоспособности, борьбы со стрессом и перегрузкой. Кроме того, золотой корень является антиоксидантом и помогает бороться со свободными радикалами.

На Алтае о золотом корне слагаются легенды (altai-photo.ru)

Термин «адаптогены» по отношению к растениям, химическим препаратам и биологическим веществам впервые был предложен советским токсикологом

Николаем Васильевичем Лазаревым. «Адаптогенные» растения, такие, как женьшень, элеутерококк, аралия, заманиха, родиола розовая, лимонник китайский, левзея, повышают резистентность организма к неспецифическим повреждающим воздействиям и стрессам, практически не вызывая побочных эффектов. Тем не менее, перед употреблением родиолы лучше прочитать противопоказания или посоветоваться со специалистом-фармацевтом.

Лекарственные свойства родиолы розовой используются во всех регионах, где она произрастает: от горных хребтов на границе Китая с Тибетом до Альп, от холодных вершин Сибири до Исландии. Нейроэндокринные свойства корня растения и его благотворное воздействие на сердечно-сосудистую систему стали сюжетами научных статей.

Последние годы спрос на целительный корень родиолы в фармацевтической промышленности необычайно возрос, что поставило под угрозу исчезновения дикую разновидность растения.

Швейцарская научная лаборатория Agroscope, специализирующаяся на исследованиях и развитии новых технологий в области сельского хозяйства, питания и защиты окружающей среды, с 2005 года изучает особенности родиолы в пяти альпийских регионах, зонах ее природного обитания на высоте от 1700 до 3200 метров. Ученые установили, что наиболее выносливые и продуктивные растения цветут на склонах, окружающих плотину Маттмарк в долине реки Саас в кантоне Вале.

Лучшие сорта были отобраны и скрещены между собой. В результате на свет появилась первая культурная разновидность родиолы розовой, названная в честь валезанской плотины. Сорт "Маттмарк" содержит оптимальное количество активных компонентов в корневище.

Над выведением культурной разновидности родиолы Agroscope работал совместно с Mediseeds, дочерним предприятием группы Ricola, производителя знаменитых леденцов из альпийских трав, Центра изучения лекарственных и ароматических растений Médiplant и Центральной организации по выращиванию ароматических растений.

Статьи по теме
Швейцарию захватывают иностранцы - животные и растения
Швейцарские грибки появятся в сети

Source URL: *https://dev.nashagazeta.ch/node/11646*