



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Шизофрения излечима! | La schizophrénie se soigne!

Author: Лейла Бабаева, [Лозанна](#) , 15.03.2013.



Шизофрения излечима, считают швейцарские психиатры (psychologies.com)
Каждый сотый швейцарец в той или иной степени страдает от шизофрении, болезни, название которой ввел швейцарский психиатр. В кантонах Романдской Швейцарии с 16 по 24 марта в 10-й раз проходят Дни шизофрении под девизом «Шизофрения излечима!»

|
La schizophrénie touche en Suisse environ 1 personne sur 100. En 2013, les Journées de la Schizophrénie célèbrent leurs dix ans autour du message «La schizophrénie se soigne!»
La schizophrénie se soigne!

Тяжелый сон, ночные кошмары, проблемы с памятью, беспричинная раздражительность, перепады настроения – кто из нас в определенный период жизни не сталкивался с такими симптомами? Психиатры в шутку (а может, серьезно?) говорят, что диагноз «шизофрения» той или иной степени тяжести можно поставить практически каждому. Разберемся, так ли все печально.

С древнейших времен и на протяжении всей человеческой истории встречались люди с неординарной психикой. Помимо безумно помешанных, появлялись и иные люди «не от мира сего»: они были не такие, как все – юродивые, прорицатели будущего, оракулы, дервиши-аскеты. Сумасшедшие, ненормальные? Тогда что можно принять за норму, эталон человеческого поведения? Нервозность, оскорбления, просто приступы гнева – тоже отклонения от нормы.

Швейцарский психиатр Эйген Блейлер (1857-1939) в 1908 году



Швейцарский психиатр Эйген Блейлер первым ввел понятие «шизофрения» (Википедия)

ввел понятие «шизофрения» (с древнегреческого «раскладываю рассудок») на замену бытовавшего прежде латинского понятия «*Dementia praecox*» («преждевременное слабоумие»). Поэтому шизофрению еще иногда называют «болезнью Блейлера». Швейцарский доктор также ввел понятие «аутизм» – утрата связи с реальным миром. В современном понимании шизофрения – это психическое заболевание, склонное к хроническому течению и проявляющееся изменениями личности больного. Болезнь приводит, как правило, к утратам трудоспособности и социальной адаптации.

Шизофрения настолько сложное заболевание, протекающее в каждом конкретном случае по-своему, проявляющаяся различными симптомами у каждого конкретного пациента, что психиатры часто говорят о группе шизофренических расстройств, чтобы подчеркнуть неоднозначность недуга, – пояснил газете *Liberté* доктор Ярослав Липеч из Фрибургского центра психического здоровья (RFSM).

Раздвоение личности, распад процессов мышления, утрата чувства реальности, проблемы с памятью, слуховые галлюцинации – все это лишь одни из немногих, ярко выраженных признаков, шизофрении. А если копнуть поглубже – даже обеднение речи или неспособность получать удовольствие от жизни могут быть тревожными сигналами.

Чем позднее человек, страдающий такими расстройствами, обратится к врачу, тем больше его мозг привыкнет к существованию в мире своих комплексов и страхов, и тем труднее его будет вывести из этого состояния, – отметил профессор Марко Мерло из RFSM.

Современная психиатрия двояко относится к шизофрении (так же, как и к аутизму): некоторые доктора склонны рассматривать это заболевание, как особое душевное состояние, которое необходимо лечить в домашних условиях с помощью слова,

доброго и терпеливого отношения членов семьи, бесед с психоаналитиком. Их оппоненты придерживаются иного мнения: шизофреников необходимо госпитализировать и проводить медикаментозное лечение.

Как бы там ни было, большинство специалистов во всем мире склонны считать, что шизофрения неизлечима. С помощью медикаментов можно лишь заглушить болезнь, но не вылечить. Одно время в ряде стран велись исследования по применению психоактивного препарата ЛСД для лечения различных расстройств и заболеваний психики, в том числе шизофрении. Однако однозначного положительного действия ЛСД на шизофреников обнаружить не удалось.

Швейцарские доктора, вдохновленные трудами своего соотечественника и коллеги Эйгена Блейлера, убеждены, что шизофрения излечима. В клиниках Конфедерации успешно лечатся различные душевные недуги, в том числе – психозы, различные виды маний, изменения психики у пожилых людей и шизофрения. Главное – выявить признаки болезни на ранней стадии.

В этом году в Романдской Швейцарии в 10-й раз пройдут Дни шизофрении. Организаторы желают привлечь внимание населения к этой проблеме, показать, что шизофрения – не клеймо позора, помочь понять больных-шизофреников.

В среднем шизофренией болен каждый сотый швейцарец, сообщается в [коммюнике](#), ассоциации, выступившей организатором Дней шизофрении. Но если выявить симптомы заболевания на ранней стадии, то в 80% случаев недуг отступает вскоре после начала терапии. Исследование, проведенное в Романдской Швейцарии социологическим институтом [M.I.S. Trend](#) в ноябре 2012 года, показало низкую осведомленность общества относительно шизофрении: около 42% населения полагает, что это заболевание неизлечимо, а 49% считают, что шизофреники могут вполне нормально работать наравне со здоровыми людьми. Организаторы хотят донести до людей главное: шизофрения излечима и больные этим недугом должны получать адекватную терапию. Важную роль здесь играет окружение: дома, в семье, в обществе. Не стоит пугаться неведомого недуга, беспомощным людям с расстройствами психики надо протянуть руку, не пройти на улице равнодушно мимо, не раздражаться на них, если они оказались среди членов вашей семьи. Только забота, терпение и настойчивость в сочетании с поддержкой компетентного психиатра принесут свои плоды.

В рамках Дней шизофрении предусмотрена насыщенная программа: просмотр кинофильмов, конференции, дискуссии, коллоквиумы, фуршеты. 19 марта с 9.00 до 17.30 в



Режиссер из Лозанны Эммануэлла Антий, снявшая фильм о душевнобольных, убеждена, что любовь близких творит чудеса (femina.ch)

Университетском госпитальном центре кантона Во (CHUV) пройдет научная конференция, в ходе которой участники будут обсуждать некоторые важные стороны лечения больных шизофренией – взаимопомощь, поддержка со стороны общества и специализированных ассоциаций, профилактика заболевания.

В городах Романдской Швейцарии будет показан фильм режиссера, фотографа и писательницы из Лозанны Эммануэлла Антий «Аванти». Кинофильм недавно вышел на экраны, в нем рассказывается о судьбе 28-летней девушки по имени Леа, которая не хочет мириться с психическим заболеванием своей мамы. В конце концов, Леа уезжает с мамой в путешествие, – вместо того, чтобы сдать ее в психиатрическую клинику.

А издательство Payot подготовило [подборку книг](#) на тему психических расстройств – со страниц романов и новелл предстают образы знаменитых сумасшедших, буйно помешанных и гениев-безумцев, посредственных пациентов клиник для душевнобольных и неординарных личностей, поразивших мир своим безумием. Из самых известных представленных произведений можно упомянуть «Орля» Ги де Мопассана и «Ночь нежна» Фрэнсиса Скотта Фицджеральда. (Жаль, что Payot не включили в список нашу классику «безумной» литературы: «Черного монаха» и «Палату № 6» Чехова, «Записки сумасшедшего» Гоголя и «Двойника» Достоевского). С публикациями можно ознакомиться во всех книжных магазинах Payot, расположенных в городах Романдии.

[психиатрия в швейцарии](#)

Статьи по теме

[Шизофреник без билета обошел все системы контроля в аэропорту Женевы](#)
[Не от мира сего, но для мира сего](#)