

## Швейцарских аллергиков ждет трудная весна | Le printemps difficile pour les allergiques suisses

Author: Татьяна Гирко, [Берн-Женева](#), 08.04.2016.



Эта полка в швейцарской аптеке будет пользоваться популярностью в ближайшие недели (©NashaGazeta.ch)

Швейцарский центр аллергологии (aha!) предупредил, что высокий уровень содержания пыльцы в воздухе в апреле и мае станет настоящим вызовом для многих жителей Конфедерации.

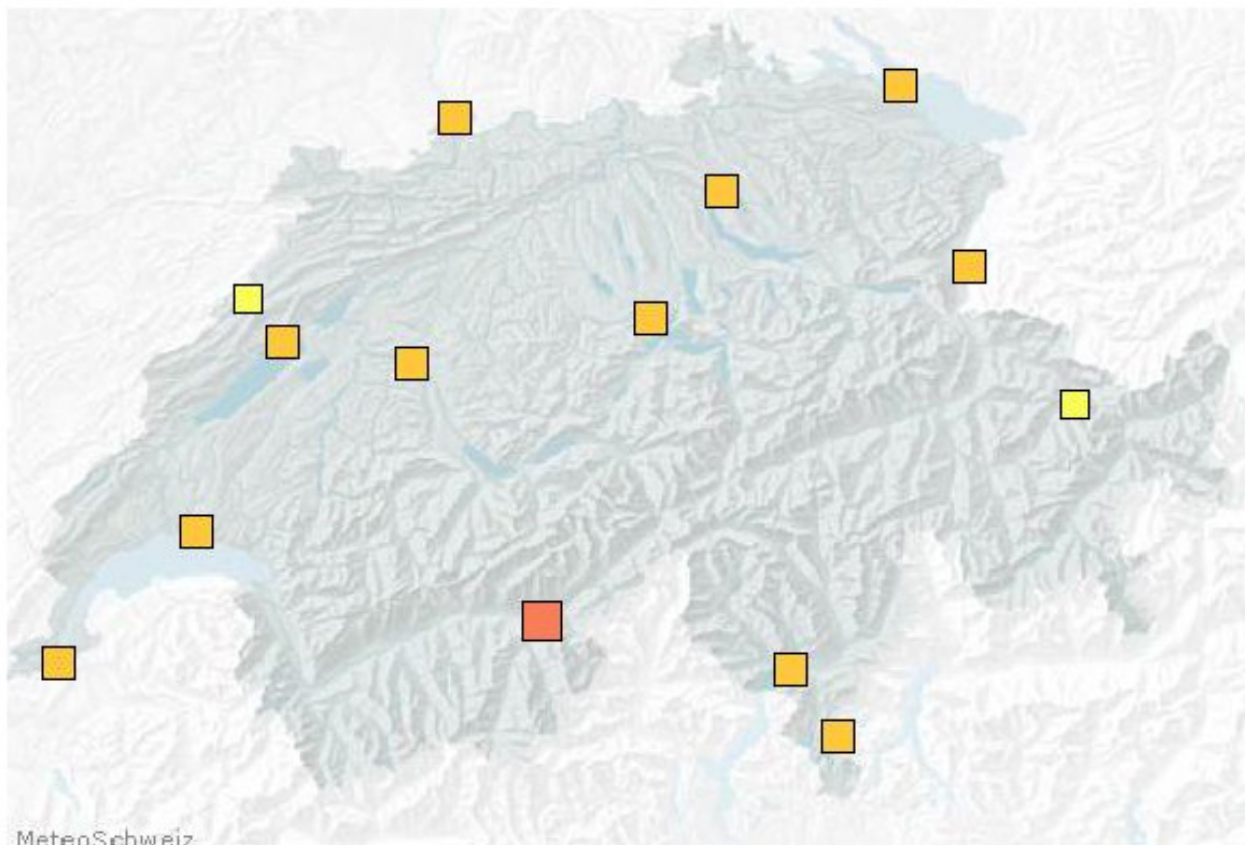
|  
Le Centre d'allergie suisse (aha!) prévient que le niveau de pollens dans l'air durant les mois d'avril et de mai sera un véritable défi pour de nombreux habitants de la Confédération.

Le printemps difficile pour les allergiques suisses

Весна – чудесная пора, когда на клумбах распускаются первые нарциссы и тюльпаны, начинают цвести деревья и кустарники. Однако многим швейцарцам любоваться окружающей их красотой мешает сопровождающая пышное цветение природы аллергия. Многолетние наблюдения указывают на то, что в апреле и мае аллергикам особенно досаждают пыльца березы, граба и ясеня. Стройные деревца, занимающие особое место в славянской культуре, могут оказаться источником сильных аллергенов, которые распространяются в воздухе, как только устанавливается хорошая погода.

Согласно регулярно обновляющемуся прогнозу Швейцарского центра аллергологии и службы метеорологии и климата MétéoSuisse, содержание пыльцы этих растений в воздухе пока не превышает средний уровень во всех регионах, за исключением Вале и юга Альп, где ситуация в ближайшее время может ухудшиться. Настоящим подарком для аллергиков стала весенняя прохлада последних дней, сопровождавшаяся небольшими осадками.

В этом году сезон распространения пыльцы начался необычайно рано, отмечает MétéoSuisse. Уже в конце января некоторые аллергики могли почувствовать на себе начало цветения орешника. Однако самый опасный период начинается со второй половины марта и тянется до мая. В это время в Швейцарии цветут ясень и береза, которые могут вызвать сильную аллергию, сопровождающуюся затруднением дыхания у астматиков. В мае-начале июня стартует продолжительный и интенсивный сезон злаковых. Пыльца ольхи витает в воздухе с января по март, когда цветут виды, распространенные на равнине, и с мая по июнь, когда подходит очередь зеленой ольхи, растущей в горной местности на высоте более 1400 метров над уровнем моря.



Прогноз уровня содержания пыльцы в воздухе на 8 апреля ©MeteoSuisse

Избежать влияния наиболее распространенных в Швейцарии видов пыльцы можно, отправившись в регионы, где те или иные растения менее распространены или период их цветения еще не начался. Согласно наблюдениям MétéoSuisse, скрываться от березы лучше в горных регионах, при этом в Ла-Шо-де-Фоне и Давосе концентрация пыльцы, как правило, меньше, в то время как в Фиспе сезон цветения более продолжителен. Злаковые не слишком сильно досаждают аллергикам в Давосе и Тичино, но представляют повышенную опасность для жителей Ла-Шо-де-Фона.

Пыльца граба, цветущего одновременно с березой, достигает значительной концентрации лишь в окрестностях Базеля, Берна, Цюриха и Женевы. Такой же ареал распространения и у платанов, которые можно встретить в крупнейших городах Швейцарии. Цветущий каштан может создать неудобства для жителей Тичино, страдающих, наравне с аллергиками женевского региона, также от амброзии, а полынь широко распространена в Вале.

По данным информагентства ATS, во время цветения березы каждый десятый житель Швейцарии испытывает на себе проявление различных аллергических реакций. Среди основных признаков – не только приступы чихания, но и заложенный нос, слезящиеся глаза, зуд в области неба, носа и ушей. Облегчить страдания можно при помощи различных специальных спреев и других лекарств, продающихся в аптеках без рецепта и позволяющих устранить симптомы.

Добавим, что с 2014 года в некоторых аптеках Конфедерации можно пройти тест, позволяющий на основании анализа крови определить реакцию пациента на наиболее часто вдыхаемые аллергены. Стоимость аллертеста в аптечной сети Amavita – 69 франков, при этом вся процедура, которая проводится специалистом, занимает около 20 минут. Разумеется, визит к врачу-аллергологу она не заменит, но позволит сэкономить время и деньги тем, кто по каким-то причинам вынужден отложить визит в клинику. Впрочем, единого мнения в этом вопросе не существует и среди специалистов: в аптеке Pharmacie Populaire с «Нашей Газетой.ch» поделились сомнениями в эффективности такого теста. «Это очень сложный процесс: мы можем взять анализ, но интерпретировать его не так просто. Конечно, условия, созданные в клинике и в аптеке, будут отличаться», – отмечает специалист.

На помощь аллергикам спешит и наука: ученые Федеральной политехнической школы Лозанны (EPFL) недавно разработали прибор Abioscore, позволяющий определить наличие и уровень реакции на пять основных аллергенов (клещей, кошек, собак, березу и злаковые). В планах его изготовителя, компании Abionic, – создание простого в использовании устройства, которое позволит по капле крови провести первичный анализ на наличие целой серии заболеваний, включая малокровие, диабет и другие.

Статьи по теме

[Аллергия на цветение](#)

[Апчи! Будьте здоровы!](#)

[Аллергия, непереносимость продуктов, и как с ними бороться?](#)

[В Швейцарии скоро зацветет амброзия](#)

---

**Source URL:**

<https://dev.nashgazeta.ch/news/sante/shveycarskih-allergikov-zhdet-trudnaya-vesna>