

Швейцарская молодежь: курить и колотся – уже не круто | Les jeunes suisses: fumer et se droguer n'est plus cool

Author: Татьяна Гирко, [Лозанна-Берн-Цюрих-Женева](#) , 09.03.2017.



(© Sandra Garrido Campos/stoptabac.ch)

Согласно опросу, проведенному газетой 20 minutes, большинство молодых людей в возрасте от 14 до 24 лет считают, что курить сигареты или потреблять наркотики больше не модно.

|
Selon un sondage réalisé par le journal 20 minutes, pour la plupart des jeunes entre 14 et

24 ans, fumer des cigarettes ou consommer de la drogue n'est plus à la mode.
Les jeunes suisses: fumer et se droguer n'est plus cool

Такой обнадеживающий вывод (подтверждаемый свидетельствами, которые удалось получить и Нашей Газете.ch) следует из опроса, в котором приняли участие 19 тысяч подростков и молодых людей в возрасте от 14 до 24 лет. Согласно его результатам, 6 из 10 респондентов никогда не курили и не собираются, причем больше половины опрошенных считают, что эта привычка просто не соответствует духу времени. «Старомодными» оказались 23% молодых людей, ежедневно затягивающихся сигаретой.

Аналогичную неприязнь участники опроса продемонстрировали и по отношению к курению марихуаны. Напомним, что с недавних пор в Конфедерации [набирает популярность](#) «легальная марихуана» (каннабис с уровнем содержания тетрагидроканнабинола не больше 1%). И все же 7 из 10 молодых людей утверждают, что никогда не пробовали «косячок», а больше половины опрошенных не считает такое пристрастие признаком «крутости».

Что касается более тяжелых наркотиков, то доля расширивших свой горизонт дальше марихуаны равна 13%. Как выяснили журналисты 20 minutes, самым популярным в этой категории оказался экстази, которому отдают предпочтение посетители ночных клубов; за ним идет кокаин. При этом 8 из 10 участников опроса убеждены: их сверстники не одобряют потребление тяжелых наркотиков.

«Курение не соответствует образу молодого человека, который заботится о себе», – считает специалист по психологии потребления Кристиан Фишер. Сложившаяся на сегодняшний день тенденция такова, что здоровый образ жизни и стремление добиться чего-то в жизни имеют в глазах швейцарской молодежи больший вес, чем пример курильщика, истерзанные легкие которого изображаются всеми средствами социальной рекламы. «Тот, кто хочет быть крутым, ест здоровую пищу, занимается спортом и не употребляет наркотики», – объясняет эксперт.

Алкоголь, напротив, пока не противоречит современной концепции «быть модным». Только каждый пятый участник исследования заявил, что никогда не брал в рот ни капли спиртного. Приблизительно каждый четвертый молодой швейцарец позволяет себе один или несколько бокалов раз в неделю, а 3% пьют каждый день. При этом 7 из 10 респондентов относят потребление алкоголя к одному из признаков «крутизны». Но заставлять себя слепо следовать моде им не приходится: каждому четвертому нравится вкус напитков, а для каждого пятого спиртное – способ расслабиться и насладиться вечеринкой.

Последнюю версию подтверждает и эксперт. «В отличие от курения, потребление алкоголя в разумных пределах расслабляет и несет в себе социальный аспект», – отмечает Кристиан Фишер, добавляя, что на такое распределение ролей между основными вредными привычками оказывает влияние и тот факт, что сегодня социальные кампании в большей степени сосредоточены на вреде курения, а не алкоголя.

Ассоциация Addiction Suisse утверждает, что в Швейцарии увлекаются сигаретами 31,6% молодежи в возрасте от 15 до 25 лет (по данным за 2014 год). Доля постоянных курильщиков, начиная с 2011 года (даты начала [мониторинга](#)), остается стабильной, однако растет число молодых людей в возрасте 15-17 лет, покуливающих время от времени. То есть экспериментировать с сигаретой подростки пока не спешат отказываться, хотя в данном случае речь идет о цифрах трехлетней давности.

Свидетельствует ли последний опрос 20 minutes о том, что тенденция начинает меняться? Недавно опубликованное Addiction Suisse исследование за 2016 год, посвященное «вредным привычкам» швейцарцев, не содержит детализации данных по возрастным группам. Однако его авторы отмечают, что с 2011 года доля курильщиков в Швейцарии остается постоянной (около 25% взрослого населения), а молодежь все чаще страдает от «пассивного курения». Таким образом, если современные швейцарские подростки считают, что курить больше «не круто», то их родители, судя по всему, пока отстают от моды.

[курение в швейцарии](#)

Статьи по теме

[Панорама швейцарских вредных привычек](#)

[Плохие привычки «правильных» швейцарцев](#)

[«Легальная марихуана» покоряет Швейцарию](#)

[Больше учиться – меньше курить?](#)

[«Винное селфи» в центре внимания](#)

[Не только молодежь страдает от алкоголя](#)

Source URL:

<https://dev.nashagazeta.ch/news/sante/shveycarskaya-molodezh-kurit-i-kolotsya-uzhe-ne-kruuto>