

## Бег с собакой - для души и тела | Le canicross pour le plaisir de l'âme et du corps

Author: Лейла Бабаева, [Бонкур](#) , 07.07.2017.



Перед стартом ([swiss-canicross.ch](http://swiss-canicross.ch))

В Швейцарии активно развивается особый вид спорта - каникросс. Это не только прогулка и общение с четвероногим любимцем, но и прекрасная разминка для песика и его владельца.

Le canicross est en plein essor en Suisse. Il ne s'agit pas seulement d'une promenade et des contacts entre le chien et son maître, mais aussi d'un bon sport athlétique qui associe le coureur à pied et son toutou.

## Le canicross pour le plaisir de l'âme et du corps

Домашние любимцы заняли прочное место в нашей жизни. Окруженные городской суетой и шумом, мы часто забываем о том, как прекрасно пахнет свежескошенная трава на альпийских лугах, как падают капли дождя с сосновых веток высоко в горах, как заволакивает белесый туман ущелья и долины... Прогулка с собакой – это уникальная возможность вернуться к общению с природой, вдохнуть полной грудью ароматы цветов и трав. А чтобы прогулка принесла пользу и хозяину, и собаке, кинологи придумали специальный вид спорта – каникросс.

Швейцарская спортивная кинологическая федерация (FSCS) предлагает принять участие в соревнованиях по каникроссу, где хозяева могут разделить радость от занятий спортом со своими любимцами и познакомиться с единомышленниками.

Ану-Лииса замужем, имеет двух детей и трех собак. Прежние хозяева бросили псов, и, чтобы развеселить своих питомцев и помочь им пережить утрату, Ану-Лииса уже год бежит с ними по утрам. Также она участвует в соревнованиях по каникроссу, к которым подключила и своих детей. Мальчики пробегают один-два километра, взрослые преодолевают до восьми. И хотя, услышав о такой дистанции, профессиональные бегуны снисходительно улыбнутся, бежать слишком долго с собаками нельзя – им необходимо давать передышки, особенно, если это не ездовые породы.

Глава FSCS Тьерри Шармийо рассказал в интервью газете Le Temps, что на соревнованиях царит потрясающая атмосфера. Тьерри уже двадцать лет организует состязания по каникроссу, байк-джорингу (вид ездового спорта, в котором собака буксирует велосипед с хозяином) и езде с собаками на самокатах. Один из его твердых принципов – уважение к четвероногому другу: «Собаке нужно помогать. Не тянуть ее, не заставляя ее тянуть вас. Как-то я заметил, что одна дама, стоя на самокате, заставляла свою собаку буксировать ее под уклон, и я сделал ей предупреждение».

Тьерри, которому недавно исполнилось 47 лет, не сразу пришел в кинологию, до этого он сделал карьеру в легкой атлетике: «В молодости я бегал на дистанции 800, 1500 и 3000 метров, у меня в гостинной, наверное, найдется 700-800 кубков. Однажды мне надоело двигаться по кругу, и я переключился на кросс. Но возраст брал свое, а начинать с нуля не хотелось. От одного ветеринара я узнал о каникроссе: это идеально мне подходило».

Бег с собакой – не только движение, но и игра. «Вначале собака бывает возбужденной, ее нужно не то чтобы дрессировать (я не люблю это слово), с ней необходимо работать, чтобы она научилась соблюдать определенные правила», – рассказал Тьерри. А поскольку четвероногий друг, даже на поводке, часто стремится опередить хозяина и при этом тянет его за собой (особенно крупные породы), то для каникросса важно научить собаку особым командам. За метр до изменения направления говорим «направо» или «налево», а перед самым поворотом – «сейчас»! Особое внимание следует проявлять велосипедистам, которые решили размяться со своим любимцем на поводке: небольшая задержка с командой – и хозяин может врезаться в дерево.

К соревнованиям допускаются все породы собак в любых весовых и возрастных

категориях. В байк-джоринге крупные животные способны развить скорость до 45 км/ч, а в каникроссе среди участников бывают и вовсе крохи, с которыми хозяин может двигаться только шагом. «Однажды я видел даму, которая принимала участие в соревновании со своим чихуахуа высотой 15 сантиметров в холке. Главное – всем получить удовольствие», - убежден Тьерри Шармийо.

Наверное, наибольшую радость такие состязания доставляют детям – они стараются показать хорошие результаты, заботятся о своих питомцах, радуются победам. Но победа – не главное. Хозяева – взрослые и маленькие – могут насладиться общением, побыть на природе, поделиться советами. Соревнования, которые собирают до 200 участников, проходят по субботам и воскресеньям два раза в месяц.

Статьи по теме

[Четвероногий друг человека – его радость и печаль?](#)

[Четвероногие спасатели в швейцарских горах](#)

[Самые швейцарские собаки](#)

---

**Source URL:** <https://dev.nashagazeta.ch/news/sport/beg-s-sobakoy-dlya-dushi-i-tela>