

## Спасти швейцарских фермеров от самоубийств | Sauver les fermiers suisses du suicide

Author: Лейла Бабаева, [Берн-Женева-Цюрих-Санкт-Галлен](#) , 12.09.2018.



Швейцарская идиллия на ферме: не все так прекрасно, как кажется на первый взгляд (agirinfo.com)

Суицид среди земледельцев Конфедерации пока еще является запретной темой. Этому вопросу было посвящено совещание, прошедшее в понедельник 10 сентября в Цолликофене (кантон Берн).

|  
Le suicide est toujours un sujet tabou parmi les agriculteurs suisses. Cette question a été au centre des discussions qui ont eu lieu le 10 septembre dernier à Zollikofen dans le canton de Berne.

Sauver les fermiers suisses du suicide

По данным ряда исследований, проведенных в Швейцарии, фермеры составляют особую группу риска, информирует телерадиокомпания RTS. Это объясняется тем, что в настоящее время идут напряженные дискуссии о правильности сельскохозяйственной модели Конфедерации, из-за чего многие живут в состоянии стресса.

По инициативе министерства сельского хозяйства (OFAG) швейцарские организации по предупреждению суицида и представители фермерских организаций поделились опытом и обсудили возможность разработки национальной системы предупреждения самоубийств. Подобная система уже 3 года действует в кантоне Во, примеру которого последовал Невшатель.

Водуазская модель основана на использовании услуг так называемых «стражников», то есть людей, которые ежедневно общаются с фермерами. В этой роли могут выступить, например, скупщики молока или ветеринары.



Помогают фермерам, как правило, члены их семьи (tdg.ch)

Глава генерального управления по вопросам сельского хозяйства кантона Во Фредерик Бран отметил в интервью телерадиокомпании RTS, что смерть – это явление, о котором мало говорят в швейцарском обществе: «Именно по этой причине мы создали систему, которая позволяет наблюдать за состоянием здоровья фермеров и вовремя принимать меры, если у кого-либо из них наблюдаются признаки депрессии».

Фредерик Бран сообщил, что финансовое положение некоторых фермеров не позволяет им нанять дополнительную рабочую силу, рассчитывать они могут только на членов своей семьи. А если добавить к этому массу административных требований, то можно понять, что психологическое состояние многих из них

вызывает опасения.

По словам вице-президента Романдской группы по вопросам предупреждения суицида (GPRS) Стефана Сайяна, в настоящее время земледельцам нелегко получить медицинскую помощь, так как в сельских районах меньше больниц, психиатров и психологов, чем в городах. Эксперт добавил, что среди фермеров не принято открыто говорить о своей депрессии или переживаниях.

В целом в Швейцарии ежедневно совершают самоубийство 2-3 человека. Одна из трех смертей молодых людей и одна из пяти смертей молодых женщин наступают по причине суицида. Чаще всех сводят счеты с жизнью люди старше 75 лет. Каждый день 20-30 человек получают медицинскую помощь в связи с попыткой самоубийства. Добавим, что большинство самоубийц не хотят умирать – психологические кризисы, как правило, имеют временный характер и могут затронуть любого из нас.

Какой совет дать тем, кого охватило уныние, кто «печально глядит на нынешнее поколение», чье «грядущее – иль пусто, иль темно»? Обратиться за помощью в организацию «[Exit](#)» или ей подобные? Тогда уж точно в конце туннеля не покажется свет, а лишь пустота и темнота. Наверное, лучше всех выразил состояние человека, погруженного в беспросветную печаль, отягощенного жизненными трудностями, оставленного близкими, библейский царь Давид. Гонимый родным сыном Авессаломом, переживающий личную драму, Давид нашел утешение... в музыке. В минуты душевных страданий он написал одни из самых проникновенных «псалмов» или «гимнов», перебирая струны и поверяя свои печали Творцу. С древности считалось, что музыка, это «искусство звуков», способна разогнать самую тяжелую тоску. Наверное, именно этого нам так не хватает в современном мире – гармонии, совершенства, прекрасной музыки.

## [Швейцария](#)

Статьи по теме

[Швейцарское качество в действии](#)

[«Самоубийца»](#)

[В Швейцарии растет число ушедших через «последний выход»](#)

---

### **Source URL:**

<https://dev.nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/spasti-shveycarskih-fermerov-ot-samoubiystv>