



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Швейцарцы бегают быстрее всех | Les Suisses sont les meilleurs coureurs

Author: Лейла Бабаева, [Лозанна-Женева-Берн](#) , 26.04.2019.



Какая страна займет первое место в следующем рейтинге? (pixabay.com)

К такому выводу пришли эксперты платформы отзывов о кроссовках [RunRepeat.com](#), проанализировав результаты марафонцев, принявших участие в 32 335 забегах с 2008 по 2018 год.

Telle est la conclusion des experts de la plate-forme des opinions sur des chaussures de sport [RunRepeat.com](#), ayant analysé les résultats des coureurs de 32 335 courses de 2008 à 2018.

Les Suisses sont les meilleurs coureurs

Среднее время, за которое бегуны Конфедерации добираются до финиша, составило

3 часа 50 мин, сократившись за последние 11 лет на 14 мин 56 сек. Можно представить себе атлетов из других стран, которые, запыхавшись, еле поспевают следом, ведь среднее время в мире – 4 ч 29 мин и 53 сек. В толпе, силящейся догнать швейцарцев, в первом ряду бегут нидерландцы и испанцы (3 ч 52 мин), в последних рядах – мексиканцы (4 ч 53 мин), индийцы (5 ч 5 мин) и филиппинцы (5 ч. 25 мин). Всего в рейтинг вошли 30 стран, Россия – на девятом месте (4 ч 7 мин).

Ученым, изучающим национальные характеры, стоит непременно учитывать спортивные достижения и отношение к спорту в целом: за прошедшие 11 лет доля участия в марафонах выросла в Конфедерации на 75%, в мире – на 40,43%. Бег бьет рекорды популярности в Индии (+229,86%), Португалии (+177,76%) и Ирландии (+130,05%), в то время как доля участия заметнее всего упала в Турции (-59,89%), Исландии (-61,16%) и Словении (-65,85%), что не помешало ей занять шестое место в рейтинге стран с самыми быстрыми марафонцами.

Стоит заметить, что авторы исследования не учитывали результаты спортивной элиты, но тем ценнее выводы: сравнивать лучших, конечно, очень интересно, но это напоминает сравнение Lamborghini с Ferrari – у скромных авто попросту нет шансов.

С 2008 по 2018 год значительно все улучшили свои результаты Швейцария (- 14 мин 56 сек), Россия (- 12 мин 49 сек) и Япония (- 11 мин 31 сек); в конце списка – Норвегия (+41 мин 7 сек), Китай (+42 мин 16 сек) и Республика Корея (+47 мин 9 сек).

Интересно, что самые быстроногие мужчины живут в Испании, Швейцарии, Нидерландах, Португалии и Норвегии, а женщины – в Швейцарии, Нидерландах, Испании, Исландии и Норвегии. Ранее на платформе было опубликовано исследование, согласно которому женщины держат ритм бега лучше мужчин, если сравнить их результаты в начале и конце марафона.

Данные другого исследования указывают на то, что дорогие кроссовки для бега – не лучше дешевых. Авторы проанализировали более 134 тыс. отзывов о 391 модели 24 марок и пришли к выводу, что нередко владельцы недорогих кроссовок чувствуют себя в них комфортнее, чем те, кто больше заплатил за свою спортивную обувь.

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Женевцы готовятся к забегу по случаю Эскалады](#)

[Бег с собакой – для души и тела](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/news/sport/shveycarcy-begayut-bystree-vseh>