

## Ешьте свежие фрукты на работе | Mangez les fruits frais au travail!

Author: Людмила Клот, [Женева](#), 16.03.2009.



Как, разве к вам на работу еще не завозят свежие фрукты? В ящиках по 5 килограммов, солнечные румяные яблоки, груши, аппетитный виноград, апельсины, вишни, абрикосы, бананы - одним словом, фрукты на любой вкус?

Comment? Les fruits frais ne vous sont pas encore livrés au travail? Pourtant, il est possible de commander des caisses de 5 kg contenant pommes, poires, raisins, oranges, cerises, abricots, bananes - autrement dit, des fruits pour tous les goûts!  
Mangez les fruits frais au travail!

А ведь это последняя женеvская мода: фирма Fruitsfrais - «Свежие фрукты» - убеждает работодателей, что их сотрудникам просто необходимо есть фрукты на рабочем месте! Авторы идеи - Кармело Кастро и Фредерик Роже. Зная, что в течение рабочего дня люди все равно стремятся что-то перекусить, они предлагают делать это самым полезным для здоровья способом. Три вишенки или абрикос поднимают настроение и производительность труда! Интересно, что фруктовые изобретатели Роже и Кастро никакого отношения не имеют к сельскому хозяйству. По профессии оба - консультанты в области работы с персоналом, маркетинга и СМИ.

Мысль о необходимости свежих фруктов во время работы пришла им в головы прошлым летом. В то время, как по телевизору диетологи внушают людям, что в день нужно съесть по пять фруктов и овощей, они задались вопросом: а когда же это

успеть тем, кто проводит на рабочем месте по 9-10 часов в день, да к этому прибавив дорогу от дома до работы и обратно.

Фирма Fruitfrais предлагает свои услуги непосредственно дирекции предприятий. Она доставляет фрукты на место, уже расфасованные по 5 килограммов, не менее четырех видов, всего 25-30 фруктов. Яблоки выращены в кантоне Во, да и другие плоды, по-возможности, стараются выбирать из локальной продукции. Стоимость такой фруктово-продуктовой корзинки - 34 франка. Кто стал клиентом за шесть недель после начала работы? Банки, страховые компании и даже посольство. Тем, кто заключает абонемент, каждая восьмая корзинка доставляется бесплатно.

Информация на сайте: <http://fruitsfrais.ch>

[Женева](#)

---

**Source URL:**

<https://dev.nashagazeta.ch/news/le-coin-du-gourmet/eshte-svezhie-frukty-na-rabote>