

Пандемия гриппа а (H1N1): неутешительный прогноз для Швейцарии |

Author: Елена Ткачук, [Женева](#) , 21.07.2009.



В женевских аптеках покупатели вооружаются масками (© Keystone)
Число случаев заражения в стране резко возросло.

Мы неоднократно писали о новом вирусе гриппе А (H1N1). Но ситуация развивается так быстро, что не удастся всегда реагировать молниеносно. В Швейцарии еще недавно наблюдались лишь единичные случаи заражения вирусом, а сегодня, по данным официальной статистики Федеральной службы здравоохранения (OFSP), их уже 205. Период летних отпусков с долгожданными путешествиями только усугубил ситуацию. По предварительным прогнозам ученых, в сентябре ожидается настоящая вспышка этого заболевания, а вакцина пока еще не готова ...

Из 205 случаев заражения гриппом в Швейцарии, 165 были привезены сюда из зарубежных поездок. При этом еще 91 случай находится в процессе идентификации. Кантоны Женева (33 случая) и Вале (34 случая) занимают в этом списке лидирующие позиции. И даже несмотря на то, что все потерпевшие чувствуют себя нормально и ни один пациент не нуждается в госпитализации, санитарные власти страны ожидают худшего.

В отличие от сезонного гриппа, вирус А Н1N1 заражает не только и не столько пожилых людей, у которых засчет неоднократно перенесенных вирусов, иммунитет крепкий. Чаще всего его мишенью становятся 30 – 60-летние, а значит, самое активное население планеты. По словам же Клер-Мари Сигрист (Claire-Anne Siegrist), специалиста по инфекционным болезням отделения педиатрии Женевского кантонального госпиталя (HUG) и президента Федеральной комиссии по вакцинации, слои населения, наиболее подверженные заражению вирусом, это дети и подростки. А малыши от 0 до 5 лет и беременные женщины рассматриваются как самые незащищенные из-за снижения иммунной защиты организма.

Ранее предполагалось, что летом новый грипп должен будет потерять свою активность, ведь выживанию вирусов способствует снижение температур и повышение влажности. Именно в таких атмосферных условиях на поручнях, дверных ручках и кнопках лифтов дольше всего выживают инфицированные вирусом брызги слюны или капельки, образующиеся во время чихания. Однако по последним данным, опубликованным OFSP, в Швейцарии к первой неделе сентября будут заражены уже 400 000 человек. Если вирус будет затронута четверть населения страны, а это 2 млн. человек, можно будет ожидать от 2000 до 4000 летальных исходов. В других случаях 3% зараженных могут получить осложнения (100 000 госпитализаций), а треть будет нуждаться в интенсивной терапии (15 000-30 000 человек). Согласитесь, что это впечатляющая статистика для нашей маленькой страны.

В США сегодня вирус распространяется с бешеной скоростью, несмотря на палящее солнце сухих прерий, и, по мнению г-жи Сигрист, это является доказательством того, что вирус А (Н1N1) уже адаптировался к человеку. Во всем мире этот высококонтагиозный вирус приносит каждый день все новые и новые поражения – близлежащая Англия с идентичным климатом переживает пик эпидемии, в Аргентине тысячи человек госпитализированы в условиях интенсивной терапии, больничные коридоры заполнены, и подсчет случаев обычного заражения уже не ведется – регистрируются лишь самые проблемные из них. Главным, и подчас смертельным, осложнением является пневмония.

А что Швейцария? Готовы ли мы достойно встретить приближающуюся эпидемию? Информирование населения является основой успеха. Интернет-пособие по пандемии уже опубликовано на официальном сайте www.ge.ch/pandemie. Параллельно Департамент экономики и здравоохранения, обеспечивающий координацию плана пандемии, готовит к новому учебному году информационную рекламную кампанию. Мишель Гислер (Michel Gisler), координатор подготовки к пандемии, контролирует исправную деятельность всех служб – образования, полиции, администрации, здравоохранения. В крайнем случае, при массовом отсутствии сотрудников, могут быть пересмотрены рабочие часы персонала, увеличены проценты частичных ставок, вызваны на работу «молодые пенсионеры».

HUG планирует сократить плановые несрочные госпитализации, уменьшить время пребывания пациентов в больничных условиях и ускорить выписки. Постепенно осуществляется эвакуация хронических больных из филиала Beau-Séjour в частные клиники, что позволит сконцентрировать все случаи гриппа в одном месте. Уже начиная с сентября, HUG планирует обязательную вакцинацию персонала против сезонного гриппа. Что касается вакцины против нового гриппа, которая будет доступна лишь в конце года, она также может стать обязательной для сотрудников. Таким образом, преследуется двойная цель: защитить сотрудников и избежать заражения пациентов. Планируется также организовать специальную телефонную

службу для медицинских консультаций.

Швейцария уже заказала 13 млн. доз новой вакцины против гриппа А, которая должна быть готова к началу октября, после того, как пройдет тестирование фармакологическим институтом Swissmedic. А пока резервным средством профилактики остается Tamiflu. Препарат показан для грудничков и беременных, он не обладает побочными эффектами и существует в форме сиропа. Особую группу риска составляют люди, страдающие ожирением, бронхиальной астмой и курильщики, у которых риск заражения вирусом и развития осложнений увеличен в три раза.

В конце нам хотелось бы напомнить Вам об основных элементах индивидуальной профилактики, даже если кажется, что нас это не коснется. Итак, избегайте мест массового скопления людей, регулярно проветривайте помещение. Со времени возникновения симптомов, сходных с обычным гриппом, и спустя сутки после их прекращения, рекомендуется оставаться в домашних условиях и проконсультироваться с врачом. Информировать людей, с которыми Вы находились в контакте первые двое суток начала заболевания. Избегайте тесного контакта с окружающими, регулярно мойте руки с мылом, используйте одноразовые бумажные платки. При кашле, чихании прикрывайте рот и нос рукой, а затем избегайте прикосновения к предметам общего пользования. В домашних условиях избегайте обезвоживания, принимайте жаропонижающие и болеутоляющие средства, не содержащие аспирин, и 1 г витамина С в сутки. К помощи специалиста следует обращаться в случае учащения или затруднения дыхания и при температуре, которая сохраняется более 72 часов. Если Вы вынуждены обратиться к врачу, следует выходить из дома в маске. Если Вы здоровы, будьте осторожны с людьми, представляющими симптомы гриппа. Есть и положительные новости: контакт с животными ограничивать не следует, а каникулы и другие поездки отменять не рекомендуется.

ВОЗ считает, что пандемия, которая уже инфицировала более 100 000 человек и убила 429, останавливаться не собирается. Швейцария вступила на тропу войны, и мобилизует все усилия.

[Швейцария](#)

Source URL:

<https://dev.nashagazeta.ch/news/sante/pandemiya-grippa-h1n1-neuteshitelnyy-prognoz-dlya-shveytsarii>