

## Каска или жилет? | Le casque ou le gilet?

Author: Людмила Клот, [Женева](#) , 25.12.2009.



Правильно одетые лыжники

Что надежнее защитит вас при падении на лыжне? Швейцарские специалисты из Бюро предупреждения несчастных случаев делятся своим мнением.

|  
Qu'est-ce qui protège mieux en cas de chute sur les pistes de ski? Le bureau suisse de prévention des accidents fait part de son opinion.

Le casque ou le gilet?

В зимний сезон в спортивных магазинах защитные жилеты для спины пользуются у лыжников все большим спросом. Во всяком случае, в Швейцарии это так. С начала зимы только в этом году было продано 40 тысяч подобных жилетов – на 20% больше, чем обычно. Насколько надежна подобная защита?

Анатомическая композитная вентилируемая секционная защита спины – так называется подобный жилет – стоит от 80 до 300 франков. Это зависит от фирмы-производителя и модели. «Стоимость некоторых жилетов для спины достигает 400 франков. Представьте себе бюджет семьи с тремя детьми!» – поражается Магали Дюбуа, сотрудница Бюро предупреждения несчастных случаев. По ее мнению, об абсолютной эффективности защитного жилета говорить не приходится.

При падениях и других несчастных случаях местом, которое страдает чаще и сильнее всего, является шейный отдел позвоночника. А жилет защищает лишь спину. Тем не

менее, его рекомендуется использовать тем, кто занимается экстремальными видами спорта. Сноубодерам, выделяющим акробатические трюки на снегу и в воздухе над ним, или любителям лыжных спусков по неизвестным трассам.

В Швейцарии единственное исследование защитных жилетов для спины было проведено сотрудниками Федеральной политехнической школы Цюриха (EPFZ), и согласно их выводам, они «не более эффективны, чем рюкзак за плечами, в котором лежит, к примеру, пуловер».

Каска же, по мнению Бюро по предупреждению несчастных случаев, обязательно должна быть у каждого лыжника, большого и маленького. «Она надежно защищает голову при ударе и шоке». Магали Дюбуа доказывает слова делом: «Я всегда катаюсь в каске, но без защитного жилета».

[Швейцария](#)

---

**Source URL:** <https://dev.nashagazeta.ch/news/sport/kaska-ili-zhilet>