



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Швейцарские ученые на пути к эликсиру долголетия | Les chercheurs suisses à la recherche de l'élixir de longue vie

Auteur: Ольга Юркина, [Лозанна](#) , 20.07.2010.



Перед загадками бытия... (© 2010 EPFL)

Группа исследователей Федеральной политехнической школы Лозанны предполагает, что некоторые комбинации генов в сочетании со здоровым образом жизни значительно увеличивают продолжительность жизни.

|
Un réseau complexe de gènes combiné à une alimentation pauvre en calories et de l'exercice seraient les bases d'une longue espérance de vie, selon l'équipe du professeur Johan Auwerx à l'EPFL.

Les chercheurs suisses à la recherche de l'élixir de longue vie

Профессора кафедры энергетического метаболизма Федеральной политехнической школы Лозанны (EPFL) Йоханн Оверкс и Рикельт Хуткопер в сотрудничестве с

профессором Робом Уильямсом из университета Теннесси (США) провели интересное исследование о факторах высокой продолжительности жизни, результаты которого опубликованы в научном журнале Cell.

Ученые нашли комбинацию из 750 генов, обеспечивающих долгую и здоровую жизнь. Одна треть этих генов, по их мнению, играет важную роль в способности клеток получать энергию из пищевых продуктов. Исследователи смогли доказать, что присутствие или отсутствие этой группы генов в клетках мышей определяла их продолжительность жизни, варьирующуюся от 350 до 900 дней. «Предположение, что продолжительность жизни зависела бы от группы генов и их взаимодействия, само по себе довольно оригинально», - объясняет профессор Оверкс, - «так как до недавнего времени ответ на вопрос о долголетию мы искали в отдельных генах».

Однако хороших генов недостаточно для долгой здоровой жизни. Генетический фактор гарантирует долголетие только в сочетании с низкокалорийным питанием и регулярными занятиями спортом. Одним словом, народная мудрость получила научное подтверждение. «Было доказано, что для того чтобы жить дольше, мы должны удовлетворять только 80% потребности в питании», - уточнил профессор Оверкс.

Следующий этап - понять функционирование и взаимодействие группы генов с образом жизни и питания и найти химические комбинации, воспроизводящие природный эликсир долголетия. Влияние некоторых субстанций на продолжительность жизни уже было доказано, например, препарата Rapamycin. Ученые EPFL выявили, что воздействие этого иммунодепрессорного вещества, обычно используемого при пересадке органов, на мышей, даже старых, позволяет значительно увеличить их продолжительность жизни. «Но цель наших исследований - не просто позволить людям жить дольше, но обеспечить им прекрасное здоровье в преклонном возрасте», - подчеркивает Рикельт Хуткопер.

Исследовательская группа под руководством профессора Йоханна Оверкса известна своими открытиями в области метаболизма липидов и патогенеза нарушений обмена веществ, в которых кроются причины ожирения, диабета второго типа или повышенного артериального давления.

[EPFL](#)
[федеральная политехническая школа лозанны](#)
[долголетие](#)
[гены](#)

Статьи по теме

[Техническую премию тысячелетия присудили швейцарскому ученому](#)
[Роботы-насекомые швейцарского происхождения](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/node/10183>