



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Кто в Швейцарии будет делать прививки от гриппа? | Les vaccins contre la grippe saisonnière sont arrivés

Auteur: Людмила Клот, [Женева](#) , 21.10.2010.



В этом году пандемии гриппа не ожидается

В этом году швейцарские врачи предсказывают как возврат «свиного гриппа» A/H1N1, так и сезонную разновидность этого заразного вируса.

|

Qui désire se faire vacciner contre la grippe peut le faire dès aujourd'hui. Il est particulièrement recommandé aux femmes enceintes et aux plus de 65 ans de s'immuniser contre la grippe saisonnière. Cette année, le vaccin protégera aussi contre la grippe porcine.

Les vaccins contre la grippe saisonnière sont arrivés

Министерство здравоохранения призывает жителей Швейцарии заранее подумать о своем здоровье, сделав прививки от гриппа. Как известно, пик заболеваемости приходится на осенне-зимний период, когда люди больше времени проводят в закрытых непроветриваемых помещениях, организм ослаблен нехваткой витаминов и подвергается большим перепадам температуры. Несмотря на то, что пандемии этого заболевания в этом году не ожидается, на нас может напасть сразу два вида вирусов

гриппа – печально прославившийся в прошлом году A/H1N1, вызывающий «свиной грипп», а также сезонный вирус гриппа, который изменяется каждый год.

Для предотвращения заболеваний жителей предлагается одна и та же прививка, универсальная для всех вирусов гриппа. Так как действие ее длится 4-6 месяцев, лучшее время для того, чтобы ее сделать – с середины октября до конца ноября. 90% семейных врачей уже вооружилось шприцами с нужной вакциной.

Сезонный грипп становится причиной гибели 400-1000 человек ежегодно, - напомнил минздрав Швейцарии. Врачи назвали группы риска, входящим в них людям необходимо сделать противогриппозную прививку. Это медицинский персонал, пожилые люди старше 65 лет, страдающие от хронических болезней (например, диабета) и беременные женщины. О том, стоит ли делать прививки во время беременности, во всем мире ведутся дискуссии: одни врачи утверждают, что делать прививки с использованием неживого штамма вируса гриппа безопасно, другие – относятся скептически. Но в Швейцарии в прошлом году были отмечены серьезные последствия заболевания гриппом во время беременности, поэтому сейчас врачи активно настаивают на обязательной вакцинации будущих мам. Для тех, кто входит в группу риска, процедура будет оплачиваться кассой медицинского страхования, остальные должны заплатить за нее порядка 30 франков.

Национальный день прививок в Швейцарии пройдет 5 ноября: в этот день можно «уколоться» без предварительной записи.

«Прививки от гриппа – надежны и эффективны, они применяются во всем мире в течение уже 60 лет, - напомнил глава минздрава Швейцарии Паскаль Штруплер. – Они сокращают риск заболевания до 70-90% для здоровых людей и на 30-40% для людей с пониженным иммунитетом».

Вакцинация – дело добровольное, но для тех, кто отказывается от прививок, минздрав напоминает, что соблюдение мер необходимой гигиены также поможет вам и окружающим не заболеть. Советы очень простые: мыть руки несколько раз в день и прикрывать нос и рот одноразовым носовым платком при кашле и чихании, чтобы не заразить окружающих – вирус гриппа передается воздушно-капельным путем. Тот, кто почувствует себя заболевшим, должен отказаться от героических трудовых подвигов и, вместо того, чтобы отправиться на работу и поделиться гриппом со своими любимыми коллегами, пойти к врачу.

[Грипп](#)

[прививки от гриппа](#)

Статьи по теме

[Вакцинация против гриппа H1N1 в Швейцарии: еще немного, еще чуть-чуть...](#)

[Кому нужна вакцина от гриппа H1A1?](#)

[Европейская неделя прививок](#)

[Вирус бродит по Европе](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/node/10683>