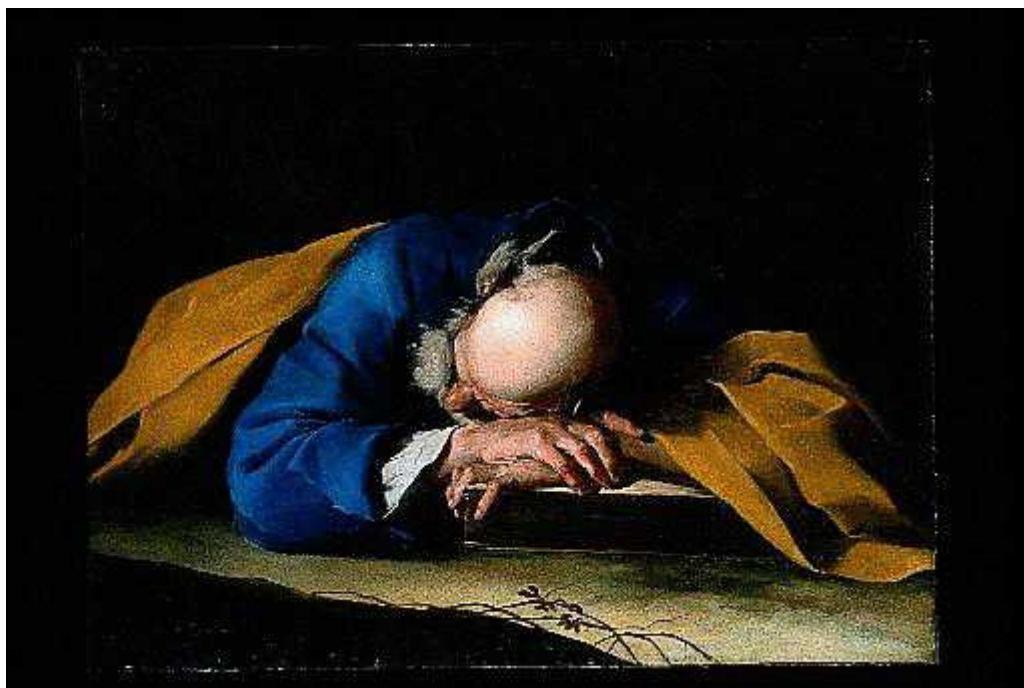




Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

«Ночной» антидепрессант валдоксан разрешен к продаже в Швейцарии | Valdohan, antidépresseur qui agit sur le sommeil

Auteur: Людмила Клот, [Женева](#) , 07.01.2011.



"Сон Святого Петра", картина Джузеппе Антонио Петрини, 18 век, Лувр

Этот медикамент нового поколения влияет одновременно на настроение человека и его биоритмы, регулируя сон.

| Premier médicament à avoir une influence à la fois sur l'humeur et sur le bio-rythme, vient d'être autorisé à la vente en Suisse. Si les premières observations sont mitigées, il suscite beaucoup d'attentes.

Valdohan, antidépresseur qui agit sur le sommeil

Швейцарские специалисты уже давно следили за судьбой этого лекарственного препарата, который производит французская фармкомпания Selier. Положительное заключение Комитета по медицинским продуктам для применения людьми (CHMP) Европейского агентства экспертизы продукции медицинского назначения (ЕМЕА) относительно пригодности валдоксана (Valdohan) для лечения депрессивных расстройств было получено в конце 2008 года, с июня 2010 года валдоксан выписывают пациентам во Франции. А с января 2011 года его можно будет купить по

рецептам и в Швейцарии.

«Мы ждем этого с нетерпением», - подтвердил журналисту газеты «Le Temps» Тьерри Буклен из Отделения фармакологии и клинической токсикологии Университетского госпитального центра кантона Во (CHUV). Препарат интересен тем, что стал первым мелатонергетическим антидепрессантом, который действует одновременно на настроение и на сон пациента. Меланонин нередко называют гормоном сна. Он производится эпифизом (шишковидным телом мозга, расположенным в задней части головного мозга), пик выработки мелатонина выпадает на промежуток времени от 2 до 3 утра. Гормон служит биорегулятором ритмов сна и бодрствования человека.

По мнению Кристиана Гиллемино, директора Центра сна в американском университете Стенфорд, «валдоксан, кроме того, что это эффективный антидепрессант, может улучшить качество структуры сна, причем без появления у пациента дневной сонливости». Исследования показали, что медикамент эффективен против принципиальных симптомов депрессии, включая подавленное настроение, тревожное состояние, психомоторное торможение, нарушения сна и дневную усталость. Он эффективно действует на взрослых пациентов, от 18 до 65 лет, с умеренной и сильной депрессией, обеспечивая более полную и размеренную ремиссию на каждой ступени исцеления депрессии. Положительные результаты отмечались пациентами уже на первой неделе после начала приема валдоксана.

Хотя однозначно говорить о положительном эффекте валдоксана рано, так как для этого понадобятся еще годы клинических наблюдений, швейцарские врачи позитивно оценивают его появление. В плане переносимости он получил ноту «хорошо», что означает, что валдоксан оказывает «очень легкое, до умеренного» влияние на пищеварительную систему и «минимальное, практически нулевое» - на вес и либидо.

После коммодификации 25 лет назад в США препарата прозак, названного «пилюлей счастья», эйфория в обществе давно прошла. Сегодня все больше говорят о добровольной искусственной медикализации депрессии и употреблении «lifestyle drugs», призванных сделать жизнь комфортнее. Целая серия других медикаментов, избирательно действующих на рецепторы мелатонина, находится сейчас на стадии разработки.

[лечение в Швейцарии](#)
[антидепрессанты](#)

Статьи по теме

[Швейцарские школьники встают слишком рано](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/node/11117>