



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Приглашаем искупаться в швейцарских реках и озерах! | Venez vous baigner dans les fleuves et les lacs suisses!

Auteur: Лейла Бабаева, [Женева](#) , 06.07.2012.



Открытый бассейн Марцили в Берне ([aaremarzili.info](http://www.aaremarzili.info))

С наступлением летних жарких дней ничто не приносит столько удовольствия, как освежающая прохлада водоемов. Предлагаем вашему вниманию рассказ о живописных реках и озерах Швейцарии, расположенных как в крупных центрах, так и в самых отдаленных уголках страны.

|
La hausse des températures estivales invite à plonger dans l'eau fraîche. Nous vous proposons ici notre sélection de lacs et de fleuves pittoresques situés dans les petits coins et les grands centres suisses.

Venez vous baigner dans les fleuves et les lacs suisses!

В 2012 году Suisse Tourisme отмечает в Швейцарии «[Год воды](#)», по этому поводу туристическая организация разработала [серию](#) спортивных и культурных мероприятий, объединенных одним слоганом – привлечение внимания к красотам и целебным свойствам швейцарских водоемов. Швейцарию не зря называют «водонапорной башней» Европы: здесь берут начало крупнейшие европейские реки – Рона, Рейн, здесь с бешеным ревом низвергают свои потоки бушующие [водопады](#), наконец, чуть ли не каждый город Швейцарии может похвастаться своим озером. Швейцарцы не обделены водными ресурсами – по стране протекают реки общей протяженностью 65 300 километров, 1500 озер украшают изумрудной гладью альпийский пейзаж. Это настоящий рай для любителей плавания, ведь во всех швейцарских реках и озерах разрешено купаться!

Кроме того, в этом году швейцарская навигация отмечает свое [175-летие](#) и приглашает прокатиться на одном из своих кораблей – старинных, в стиле ретро, или современных.

А мы в свою очередь приглашаем вас в увлекательное путешествие по рекам и озерам Швейцарии. Это путешествие приведет нас в крупнейшие города, а также в скромные, отдаленные уголки альпийской республики.

Начнем «аква-прогулку» из столицы Конфедерации, Берна. Здесь расположен открытый речной бассейн Марцили на берегу реки Ааре. Это любимое место отдыха жителей и гостей Берна. Если вам удастся побывать в столице Конфедерации летней порой, вас обязательно пригласят посетить Марцили, «самый красивый речной пляж в Европе» - где еще вы сможете полюбоваться из голубых вод на здание Федерального дворца? Как и во всех муниципальных бассейнах Берна, вход сюда бесплатный. Плавательный комплекс включает «лягушатник» для самых маленьких посетителей, спортивный бассейн размерами 8 x 50 метров, бассейн для тех, кто не умеет плавать, а также водоем для ныряния с одно- и трехметровой вышками.

Накупавшись в Берне, мы продолжаем свой путь – в кантон



Аквапарк в Эстевайер-ле-Лак (cff.ch/estavayer)

Фрибург. Здесь в городке [Эстевайер-ле-Лак](#) на берегу озера Невшатель можно прокатиться по уникальной «водной канатной дороге» длиной 800 метров. Это позволяет практиковать кабельный вейкбординг - движение спортсмена по воде происходит с помощью механизированной канатно-буксировочной установки, заменяющей катер.

Это рай для профессионалов и любителей серфинга. Аквацентр Alphasurf предложит спортивные развлечения в воде на любой вкус: пэдлбординг (серфинг с веслом), серфинг, катамаран, каноэ. Можно поучиться серфингу под началом опытного

инструктора. Добавим к этому прогулку по средневековому городку Эстевайер-ле-Лак, пешком, на борту туристическом поезда или в карете, осмотрим его импозантный замок, посетим «Музей лягушек».

Движемся далее на юго-запад страны. В Женеве нас приглашают искупаться на городском пляже в квартале Паки (Bains de Pâquis). Гавань мира, один из центров мировой дипломатии, где ежедневно проходят сотни встреч и конференций, таит в самом своем сердце укромный уголок, омываемый тихими водами Лемана. С 26 мая пляж работает на полную - с 9.00 до 20.00. Кроме собственно купания и ныряния с вышки, услуг ресторана и пляжа, здесь устраивают массу интересных мероприятий для больших и маленьких посетителей. 10, 12, 17 и 19 июля с 14.00 до 17.00 юных гостей приглашают исследовать биотоп (участок земной поверхности (суши или водоема) с однотипными условиями среды) пляжа Паки – вооружившись ластами, маской и трубкой, маленькие исследователи будут анализировать водную среду, собирать экспонаты, а затем рассматривать их под микроскопом и слушать объяснения биологов.



Озеро Унтерзее, окруженное заснеженными пиками Арозы (wetter-arosa.ch) 22 июля здесь состоится международные соревнования по триатлону. Каждый год в Швейцарии проходит это спортивное троеборье, состоящее из плавания в открытом бассейне, легкоатлетического кросса и велосипедной гонки. В Женеве состоится только заплыв.

С 22 июля по 2 сентября на пляже Паки каждое утро проходят музыкальные концерты, вход бесплатный.

В живописном кантоне Граубюнден на востоке страны, около городка Ароза расположилось на высоте 1691 метра озеро Унтерзее. Здесь нас ждет открытый плавательный бассейн, детский бассейн с подогревом от солнечных батарей, пляж, покрытый мягкой травой, и песочный пляж, две вышки для прыжков в воду с высоты 1 и 3 метров, площадка для настольного тенниса и корт для пляжного волейбола. Вход и катание на весельных лодках и катамаранах – бесплатны для владельцев универсальной туристической карты «Ароза».

Закончим наш вояж на юго-востоке страны, в кантоне Тичино.



Изумрудные воды озера Лавертеццо (old.ticino.ch)

Здесь в долине Верзаска уютно расположилось красивейшее озеро – Лавертеццо. Помимо разнообразных водно-спортивных развлечений, предлагаемых коммуной Тенеро – водные лыжи, вейкбординг, езда на надувной лодке «банан», кайтсерфинг, на дамбе Верзаска самые отчаянные могут повторить [подвиг](#) Джеймса Бонда. Именно здесь снималась очередная серия бондиады – в фильме «Золотой глаз» герой прыгнул с высоты 220 метров. Сегодня полет "007 Bungee Jump" (прыжок со скалы при помощи эластичного троса) длится 7 с половиной секунд.

На этом завершается наше романтическое путешествие по озерам и рекам Швейцарии. Путешествие освежающее, вдохновляющее. Однако не стоит забывать, что вода шуток не любит. Хочется напомнить несколько элементарных правил безопасного поведения: никогда не оставлять детей в воде без присмотра; не плавать в одиночку на длинные дистанции; не нырять и не прыгать в незнакомые водоемы; не лишним будет нанести на кожу крем, защищающий от солнечных лучей. Приятных вам водных прогулок и купаний!

[озера швейцарии](#)

Статьи по теме

[Швейцарских туристов приглашают искупаться](#)

[Швейцарские водопады кишат водяными](#)

[Величие и красота швейцарских водопадов](#)

Source URL:

<https://dev.nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/priglashaem-iskupatsya-v-shveycarskih-rekah-i-ozerah>