

## «Обуза, а не освобождение» |

Auteur: Людмила Клот, [Цюрих](#) , 14.02.2013.



Молодые жительницы Швейцарии все чаще предпочитают негормональные методы предохранения (© Keystone)

Уже несколько лет объем продаж противозачаточных таблеток в Швейцарии снижается. Молодые женщины предпочитают отказываться от гормональной контрацепции.

|

Когда в середине 1960-х годов появились противозачаточные таблетки, одна из женщин, мать двоих детей, поделилась своим мнением с модным журналом: «Я никогда даже поверить не могла, что в браке может быть такая счастливая и беззаботная жизнь!» Сегодня 65% швейцарок пользуются противозачаточными таблетками. Но далеко не все из них этим довольны, констатирует газета NZZ am Sonntag.

«Я отказалась от таблеток, потому что была сама не своя. Все время раздраженная и грустная», - пояснила 25-летняя женщина. Вторая признается, что никогда не принимала таблеток, потому что боялась набрать вес. Это не единственные примеры, подтвердили для газеты в швейцарском объединении аптек Pharmasuisse. С 2009 года объем проданных гормональных противозачаточных средств упал на 4%. Эта цифра может показаться небольшой, но нужно учитывать, что именно за эти годы значительно выросло число жителей Швейцарии, а среди них и представительниц прекрасного пола возрастом от 15 до 45 лет. Меньше стали покупать гормональных внутриматочных спиралей и гормональных колец. Также и «таблетка следующего дня», гормональный препарат для экстренной контрацепции, который можно купить в аптеке без рецепта, здесь не пользуется большим спросом.

В Pharmasuisse не дали ответа на вопрос, почему так происходит, и не стали связывать это с запретом во Франции противозачаточных таблеток последнего поколения Diane-35. Напомним, что Национальное агентство по безопасности медикаментов (ANSM) Франции в конце января приняло решение запретить Diane-35 после того, как было официально признано, что за последние 25 лет эти таблетки привели к смерти четырех женщин. А независимые эксперты утверждают, что в связи с их приемом погибли, как минимум, семь женщин. Было доказано, что Diane-35 повышает риск возникновения тромбозов и связанных с ним осложнений, вплоть до летального исхода. В ANSM зарегистрировали 125 случаев тромбозов, вызванных этим противозачаточным средством.

В Швейцарии с 1990-х годов зафиксировано четыре смерти женщин, которые можно связать с приемом противозачаточных таблеток. В 2009 году самый популярный вид гормональных таблеток Yasmin фармацевтического концерна Bayer называли причиной как минимум двух смертельных случаев. Но со швейцарского рынка ни один из видов противозачаточных таблеток не изымали.

Гинекологи из Университетских госпиталей Цюриха, Берна и Базеля подтвердили NZZ am Sonntag, что в последнее время к ним на прием приходит все больше обеспокоенных молодых женщин. Среди пациенток от 17 лет зарождается новый тренд: использовать негормональные методы контрацепции. «Спрос на медные внутриматочные спирали и цепочки растет», - пояснила Лючия Верле, главный врач Университетского госпиталя Цюриха. По ее словам, и пациентки с многолетним стажем приема таблеток говорят о том, что устали от них, делятся страхами по поводу сложностей с зачатием и рака груди. А определенная группа женщин просто не переносит гормональный способ контрацепции.

«Противозачаточные таблетки сегодня чаще рассматриваются как обуза, а не как освобождение, - говорит Йоханнес Битцер, главный врач Женской клиники при Университетском госпитале Базеля. - Число женщин моложе 25 лет, которые из страха перед гормонами отказываются от этого вида контрацепции, несколько возросло». Но причины этого, по словам доктора, не обязательно рациональны. «Отношение к гормонам сегодня не научное, а эмоциональное. Как и в случае с прививками, к ним заметно недоверие».

Захра Коллманн, главный врач Островного госпиталя в Берне, высказалась в защиту гормональных контрацептивов. Она напомнила, что женщины в развивающихся странах были бы рады пользоваться таблетками и тем самым делать свою жизнь более независимой. «Существуют культуры, в которых женщины не хотят принимать

противозачаточные таблетки из необоснованных страхов, что позднее это скажется на беременности. Между тем, таблетки были и остаются преимуществом женщины», - считает она. Важно наблюдаться у врача, который подберет каждой женщине то, что наилучшим образом ей подходит.

Показательно, что выбор противозачаточных таблеток обратно пропорционален моде на них: если в 1960-е годы на рынке существовал один-единственный сорт, то сегодня – более 40.

Точной статистики о том, какие методы предохранения используют жительницы страны, не существует, но в их эффективности нельзя сомневаться: В Швейцарии самый низкий по Европе уровень абортов и нежеланных беременностей.

[женщины в швейцарии](#)

[контрацепция](#)

Статьи по теме

[Опасны ли контрацептивы «Yaz»](#)

[В Швейцарии подростковые аборты становятся редкостью](#)

---

**Source URL:** <https://dev.nashagazeta.ch/node/14939>