

Швейцарским работникам не хватает душевного покоя | Le bon état d'esprit manque aux employées suisses

Auteur: Татьяна Гирко, [Женева-Париж](#) , 28.01.2014.



©RTS

Швейцарии следует активнее бороться с проблемами психического здоровья, считают эксперты Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР).

| La Suisse doit s'attaquer aux problèmes de santé mentale au travail, estiment les experts de l'OCDE.

Le bon état d'esprit manque aux employées suisses

Все больше стран-участниц ОЭСР признают, что плохое психическое здоровье представляет серьезную проблему для социальной сферы и рынка труда. Оно ложится тяжелым грузом не только на отдельно взятого человека, но и на экономику в целом, оказывая негативное влияние на состояние рынка труда, производительность и безработицу.

Что же такое психическое здоровье? Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)

так отвечает на этот вопрос: «Психическое здоровье не является просто отсутствием психического расстройства. Оно определяется как состояние благополучия, при котором каждый человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества».

В Швейцарии в области охраны психического здоровья складывается весьма противоречивая картина, отмечают авторы опубликованного на прошлой неделе исследования ОЭСР. С одной стороны, системы здравоохранения, образования и социальной защиты обладают необходимым арсеналом для того, чтобы швейцарцы чувствовали душевное равновесие и могли реализовать собственный потенциал на благо общества. Так, в отчете отмечается, что Швейцария занимает первое место среди стран-участниц ОЭСР по числу психиатров на душу населения. Правда, пользуются их услугами всего около 7% населения, при том, проблема эта касается почти трети населения!

А вот швейцарским работодателям следует прилагать больше усилий – по данным авторов исследования, они уделяют охране психического здоровья своих подчиненных меньше внимания, чем их европейские коллеги. ОЭСР рекомендует им принимать меры по предотвращению развития заболеваний и скорейшему возвращению в рабочую обстановку тех, кто не выдержал стресса и утратил душевное равновесие.

Проблемы с психическим здоровьем обходятся швейцарской экономике в круглую сумму – 3,2% ВВП. В эту цифру входят сопутствующие расходы, связанные с потерей производительности, а также социальные пособия для тех, кто временно или полностью утратил трудоспособность.

По данным ОЭСР, около 20% швейцарцев трудоспособного возраста зависят от поддержки государства, причем их число значительно выросло за последние 15-20 лет. Среди получателей социальной помощи всех типов немало людей, имеющих проблемы с психическим здоровьем. Так, около 40% новых запросов на предоставление пособия по инвалидности приходится именно на эту категорию. Добавим, что по данным Федеральной службы социального страхования (OFAS), в 2012 году социальную помощь по инвалидности получали 234800 человек, среди которых 102300 – по причине проблем психического характера.

Нагрузка на социальную систему велика, и сами пациенты, при всем желании, не могут с этим справиться. Людям, страдающим от душевного расстройства, трудно найти работу, соответствующую их квалификации, или работодателя, готового их нанять. По данным ОЭСР, уровень безработицы среди этой категории почти в три раза выше, чем среднестатистический показатель.

Эксперты ОЭСР считают, что работодателям следует принимать более активное участие в процессе социальной адаптации людей, страдающих от психических заболеваний. Сегодня в Швейцарии, говорится в отчете организации, очень редко проводится медико-профессиональная оценка пациента. Обычно обследование заключается в том, чтобы определить, соответствует ли пациент необходимым критериям для получения социальной помощи.

Следует отметить, что в этом деле усердия швейцарским властям не занимать. Так,

недавно стало известно, что работники отделения социальной службы Люцерна проводили нейропсихологические тесты, позволяющие убедиться, что пациент имеет право на пособие по инвалидности. По информации швейцарской газеты *Zentralschweiz an Sonntag*, в течение прошлого года проверке подверглись 60 человек, в отношении которых у сотрудников социальной службы возникли подозрения. Эти тесты проводились в дополнение к обязательной в таких случаях психиатрической экспертизе.

Действия люцернского отделения подверглись резкой критике общественности и специалистов в области психических патологий. Получается, что люди, чья болезнь не видна невооруженным глазом, вызывают больше недоверия со стороны органов социального обеспечения?

Эксперты ОЭСР обратили внимание еще на одну проблему – трудности, которые испытывают юные швейцарцы, страдающие от проблем психического характера. В Конфедерации существует широкий диапазон услуг для адаптации детей, требующих специального подхода в обучении, как в специализированных заведениях, так и в обычных школах. Благодаря швейцарской системе, позволяющей сочетать учебу в школе с профессиональной практикой, молодежь обычно не испытывает больших проблем с интеграцией на рынке труда. Однако за последнее десятилетие ситуация изменилась не в лучшую сторону. При этом среди малоквалифицированной молодежи, оставшейся без работы по окончании учебы, все больше тех, кто страдает от проблем психического характера.

Всемирная организация здравоохранения считает, что национальная политика в области охраны психического здоровья не должна быть направлена только на психические расстройства. Проблема выходит за рамки отклонений, требующих постоянного лечения и изоляции пациентов, особенно в современных реалиях, когда стрессовые ситуации на работе и дома увеличивают риск возникновения депрессий. Не стоит забывать о том, что душевное равновесие – важная составляющая здоровья в широком понимании этого слова.

Статьи по теме

[Цюрихские медики нашли оригинальный способ одолеть депрессию](#)

[«Презентеизм» – новая болезнь века?](#)

[Мужская депрессия: советы женевского психиатра](#)

[Швейцарцы ценят своих психиатров](#)

[Психолог тоже врач](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/node/17051>