



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Сайт для швейцарцев, которым надоело пить | Un site web pour les Suisses las de boire

Auteur: Лейла Бабаева, [Лозанна](#) , 29.10.2015.



Зеленый змий бывает не только зеленым, но и красным, и бесцветным... (tdg.ch)

Организация Addiction Suisse запустила веб-сайт для помощи семьям, в которых один из родителей страдает от алкоголизма или другой зависимости. По оценкам специалистов, в Швейцарии эта проблема усложняет жизнь приблизительно 100 000 детей.

Addiction Suisse a lancé un site web dont le but est d'aider les familles dans lesquelles un des parents souffre d'addiction. Selon les spécialistes, environ 100 000 enfants dans la Confédération vivent dans le stress pour cette raison.

Un site web pour les Suisses las de boire

Организация Addiction suisse, оказывающая помощь людям с различными формами

зависимости, создала сайт parentsetaddiction.ch, чтобы попытаться решить проблемы множества семей, в которых кто-то из родителей страдает от пагубной зависимости. Родители-алкоголики могут узнать на сайте, как облегчить жизнь своим детям, в том числе как объяснить ребенку свою зависимость, организовать его свободное время, научить его поддерживать отношения с другими детьми, а также со взрослыми, которым можно довериться, пишет газета *Tibune de Genève*. В коммюнике *Addiction suisse* отмечается, что «Страдать от пагубной зависимости и быть родителем – двойное табу... Отцу или матери в таком положении очень больно признать, что их дурная привычка негативно влияет на их ребенка». В этой ситуации и дети, и родители, живут с постоянным чувством стыда и вины. «Таким образом, дети находятся в группе самого высокого риска», - отметила директор организации Ирен Абдерхальден.

Кроме сайта, эксперты подготовили новые обучающие материалы для детей в возрасте от четырех до восьми лет. Речь идет о книге рассказов о собаке Бобби и ее хозяине-алкоголике, а также четырех аудио-рассказах, в которых повествуется о повседневной жизни детей из проблемных семей. Книга предназначена для специалистов и педагогов и создана с целью помочь им обсудить с детьми алкогольную зависимость их отца или матери. Благодаря аудио-рассказам дети смогут понять, что они не одни со своими трудностями.

В коммюнике организации подчеркивается, что замалчиванием проблему не решить. Необходимо говорить с детьми о проблемах в их семьях на языке, соответствующем их возрасту, и не только в самой семье, но и среди специалистов и педагогов. «Как раз на устранение этой трудности и направлен новый проект *Addiction Suisse*».

По данным Федерального управления статистики (OFS), 17 % мужчин и 9 % женщин в Швейцарии употребляют алкоголь каждый день. С другой стороны, в прошлом году объем выпитых горячительных напитков в стране составил 8,1 литров на жителя, что почти на четверть меньше, чем в 1990 году.

В жизни многие взрослые стараются как можно дольше скрывать зависимость от своей семьи и от самих себя. Они поступают так еще и из страха лишиться родительских прав. Тем не менее, если не стараться побороть дурную привычку, то со временем человек чувствует, что не успевает за жизнью своей семьи, начинает мучиться тем, что не уделяет должного внимания детям. Последние же страдают от атмосферы непредсказуемости в доме, частых споров и – нередко – насилия. Они чувствуют себя виноватыми и хотели бы помочь, но не знают, как правильно повлиять на ситуацию. По данным *Addiction Suisse*, 30% детей в таких семьях сами позднее становятся жертвами какой-либо зависимости, а другие 30 % имеют проблемы с психикой. Тем не менее, зависимость не обязательно передается от родителей детям, и осознание того, что они не одни со своими трудностями и имеют право на помощь, может сыграть решающую роль в будущей жизни подрастающего поколения, а также их родителей.

Параллельно запуску сайта, *Addiction Suisse* начинает информационную кампанию с целью стимулировать в обществе обсуждение алкогольной зависимости, которая часто рассматривается, как табу. Клиентам почтовых отделений будут предлагать брелки в виде плюшевой собачки, а из прилагаемой брошюры покупатель узнает о жизни с зависимым от алкоголя человеком и о положении страдающих в такой ситуации детей.

«Добро пожаловать! Вы – мать или отец, страдающий от зависимости (алкогольной, медикаментозной, наркотической, игровой и т.д.)?» - Такими словами созданный организацией сайт встречает посетителя на своей первой странице. – «Цель этого сайта – помочь вам в размышлениях о вашей роли родителя и предложить вам новые пути и перспективы».

Специалисты советуют родителям: «Объясните ребенку, что ваша зависимость – не его вина, что это болезнь» (при этом надо быть честным и говорить простыми словами, а также помнить о том, что дети чувствуют, когда в доме не все в порядке и если им не говорят, в чем дело, то воображение подскажет им куда более худшие сценарии), «если бывает так, что вы употребляете много алкоголя в семье, позаботьтесь о том, чтобы ваш ребенок находился в надежном месте и знал, куда можно обратиться за помощью». «Начиная с 4-5 лет вы можете дать ему список телефонов, по которым он может позвонить в случае необходимости», «старайтесь, чтобы ребенок как можно реже видел вас под действием алкоголя или других веществ».

Есть на сайте и свидетельства избавившихся от зависимости родителей: с кем-то годами не общались их дети, кто-то считал, что способен справиться с зависимостью самостоятельно и не просил о помощи, кто-то сам звонил в больницу и просил поместить его на лечение, а другие были шокированы такими фразами своих детей, как «мама, не покупай мне книжку, а то у нас опять не хватит денег на месяц» или «папа, покупаем мне машинку, а тебе – бутылку, идет?»

Остается надеяться, что сегодняшним и будущим детям все же не придется искать советов на специализированных сайтах, а если неприятности и появятся в жизни, то родители найдут в себе силы преодолеть нездоровую склонность и вернуть семье спокойствие и счастье.

[алкоголь](#)

[наркотики](#)

[вредная зависимость](#)

Статьи по теме

[Е-сигареты для е-курильщиков](#)

[Швейцаркам трудно бросить курить...](#)

[В Швейцарии начинается «неделя алкоголя»](#)

[За здоровое отношение к алкоголю](#)

[Дизайнерские наркотики появились и в Швейцарии](#)

Source URL:

<https://dev.nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/sayt-dlya-shveycarcev-kotorym-nadoelo-pit>