

## Важно, как воздух | Aussi important qu'oxygène

Auteur: МККК/НГ, [Женева](#), 08.10.2019.



(c) Unsplash/Sydmev Sims

73% миллениалов в 15 странах считают, что психическое здоровье так же важно, как вода, пища и кров. В Украине и Швейцарии показатель еще выше.

|

Pour la génération Y, la santé mentale est aussi vitale que l'accès à l'eau, à la nourriture et au logement - ceci est l'opinion de 73% de répondants, le taux étant encore plus haut en Ukraine et en Suisse.

## Aussi important qu'oxygène

Эти данные, взятые из опроса, который был проведен исследовательской компанией Ipsos по заказу расположенного в Женеве Международного Комитета Красного Креста (МККК) и в котором приняли участие более 15 000 человек в возрасте от 20 до 35 лет, показывают, что растет понимание значимости проблем психического здоровья в ситуациях конфликтов. Почти три четверти, а точнее 73% миллениалов, опрошенных в 15 странах, сказали, что удовлетворять потребность жертв войн и вооруженных конфликтов в охране психического здоровья так же важно, как обеспечивать их водой, пищей и кровом.

Из 15 стран, где проводился опрос, самым высоким уровень осознания важности помощи в области психического здоровья среди людей этого возраста оказался в Сирии. Там 87% опрошенных, число которых составило приблизительно 1000 человек, сказали, что потребность в охране психического здоровья для жертв вооруженных конфликтов не менее важна, чем потребность в воде, пище и крове. На втором месте Индонезия (82%), за ней следуют Украина (81%), Швейцария (80%), Россия (72%).

«В ситуациях вооруженных конфликтов вопросы психического здоровья слишком долго отодвигались на задний план. Невидимые травмы легко не заметить или счесть не самой главной проблемой и отложить ее решение на потом. Однако война имеет катастрофические последствия для психического здоровья и социально-психологического благополучия миллионов людей. Она может приводить к появлению новых проблем в этой сфере, равно как и к обострению ранее существовавших расстройств. В некоторых случаях это может стать угрозой для жизни», — сказал президент МККК Петер Маурер.

В местах, пострадавших от вооруженных конфликтов, более одной пятой населения страдает теми или иными психическими расстройствами, от легкой депрессии и тревожности до посттравматического стрессового расстройства. Это в три раза превышает аналогичный средний мировой показатель. Потребности людей, затянутых в водоворот вооруженного конфликта, в охране их психического здоровья и социально-психологического благополучия должны надлежащим образом учитываться сегодня, когда в мире проблемам психического здоровья уделяется все больше внимания.

«Защита психического здоровья в условиях войны и насилия может быть не менее важной для спасения человеческих жизней, чем перевязка кровоточащих ран или предоставление чистой воды. Раны, невидимые для глаз, не менее опасны», — заявил Петер Маурер.

На этой неделе, когда отмечается Всемирный день психического здоровья, МККК призывает все государства сделать охрану психического здоровья и социально-психологическую поддержку в ситуациях насилия и вооруженных конфликтов своим приоритетом, как дело первостепенной важности на начальном этапе оказания гуманитарной помощи и как неотъемлемую часть внутригосударственной и международной систем реагирования на чрезвычайные ситуации.

[Женева](#)

Статьи по теме

[REYL о миллениалах: Поколение Y наследует миллионы  
Что сегодня считать роскошью?](#)

---

**Source URL:** <https://dev.nashagazeta.ch/news/politique/vazhno-kak-vozduh>