



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

---

# Вирусы гриппа и вакцины | Les virus de la grippe et les vaccins

Auteur: Лейла Бабаева, [Берн](#) , 06.11.2019.



(© tdg.ch)

Профессионалам в области здравоохранения нужно заранее согласовать состав вакцины для прививок, но они не знают, какие штаммы вируса будут циркулировать следующей зимой. Как эксперты решают эту проблему?

|

Les professionnels de la santé doivent décider d'avance sur le contenu du vaccin, mais ils ne savent pas quels souches de virus circuleront l'hiver prochain. Comment les experts résolvent-ils ce problème?

Les virus de la grippe et les vaccins

По данным, приведенным на сайте Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), существует 4 типа вирусов сезонного гриппа – А, В, С и D. Вирусы А подразделяются на подтипы в соответствии с комбинациями гемагглютинаина (НА) и нейраминидазы (НА). В настоящее время среди людей циркулируют вирусы гриппа подтипов А(Н1N1) и А(Н3N2). Что касается распространенных сегодня вирусов В, то они принадлежат к линиям В/Ямагата и В/Виктория. Каждый год от респираторных заболеваний,

связанных с сезонным гриппом, умирает до 650 000 человек.

Приятно знать, что вирус С не вызывает серьезного ухудшения здоровья, а вирусы D, в основном, инфицируют крупный рогатый скот и не «трогают» людей. В интервью газете 24heures биолог Национального центра по вопросам гриппа Университетского госпиталя Женевы (HUG) Ана Рита Гонсальвес Кабесинас подчеркнула, что вирусы мутируют, поэтому состав сезонных вакцин обновляется каждый год. Врачам приходится прогнозировать, какие штаммы будут циркулировать следующей зимой, но, как можно догадаться, специалисты нередко ошибаются, по этой причине эффективность вакцины в разные годы может быть разной.

Дважды в год эксперты в сфере здравоохранения собираются в ВОЗ, чтобы представить свои рекомендации относительно состава новой вакцины – в феврале речь идет о Северном полушарии, в сентябре – о Южном. По данным министерства здравоохранения Швейцарии (OFSP), прогноз, как правило, соответствует реальности более чем на 90%. Эффективность прививки зависит от состояния здоровья и возраста вакцинируемого человека, а также от времени, прошедшего с момента вакцинации. В среднем вакцина предотвращает около 60% случаев инфицирования у здоровых людей в возрасте 18-64 лет, сегодня существуют трехвалентная и четырехвалентная вакцины, нацеленные соответственно на 3 и 4 наиболее представленных типа вируса.

Напомним, что делать прививки особенно рекомендуется людям из группы риска: детям в возрасте до 4 лет и 11 месяцев, пожилым людям, пациентам, страдающим хроническими заболеваниями (такими как хронические болезни сердца, легких и почек, нарушения метаболизма, нарушения неврологического развития, болезни печени и крови), людям с ослабленным иммунитетом и врачам.

Кстати напомним, что 8 ноября – национальный день вакцинирования от гриппа в Швейцарии. В этот день все желающие могут сделать прививки без предварительной записи у [врача](#) или в одной из [аптек](#), участвующих в акции. На государственном сайте, посвященном вакцинированию от гриппа, можно пройти [тест](#), по результатам которого вы узнаете, рекомендуется ли вам делать прививку.

[Женева](#)

Статьи по теме

[В Швейцарии бушует грипп](#)

[Google против гриппа](#)

[Вакцина от гриппа производства Novartis попала под запрет](#)

[Вакцинация против гриппа H1N1 в Швейцарии: еще немного, еще чуть-чуть...](#)

[Какая вакцина против гриппа наиболее эффективна для детей?](#)

---

**Source URL:** <https://dev.nashagazeta.ch/news/sante/virusy-grippa-i-vakciny>