

Лампочка, не гори! Или восемь способов спасти планету | Huit gestes simples pour économiser de l'énergie

Автор: Людмила Клот, [Женева](#), 12.04.2011.



© Keystone

Всего лишь поменяв некоторые из своих привычек, жители Швейцарии могли бы экономить то количество электроэнергии, для производства которого требуется один атомный реактор.

|

En changeant nos habitudes, on peut économiser l'équivalent de la production électrique annuelle de l'un des deux réacteurs de la centrale nucléaire de Beznau!

Huit gestes simples pour économiser de l'énergie

С момента катастрофы на атомной электростанции в Японии во всех странах идут дискуссии, предлагающие пересмотреть отношение к производству электроэнергии и ее источникам. Не стала исключением и Швейцария, где граждане [периодически протестуют](#) против работы в стране атомных электростанций, а партия Зеленых

отмечает невиданные прежде успехи на выборах. Экологическое самосознание граждан явно вступило в стадию перемен...

Треть всей потребляемой в Швейцарии энергии приходится на домашние хозяйства. «По нашим оценкам, благодаря разумному подходу и политике последовательной экономии электроэнергии в домах, ее потребление могли бы уменьшиться на одну треть», - утверждает Криста Муттер, директор романдского отделения Швейцарского агентства энергетической эффективности (SAFE). «Но наша цель - не убедить жителей мерзнуть зимой, - улыбается она, - и мы вовсе не призываем отказаться от высокого уровня жизни. Всего лишь приобретя некоторые простые привычки и совершая покупки по-умному, мы смогли бы уменьшить количество используемой в домашних хозяйствах энергии на 15%».

«Больше всего энергии требуют аппараты, предназначенные для охлаждения или разогрева чего-либо, - поясняет Карин Девальт, спикер предприятия Romandie Energie. - Это машины для стирки и сушки белья, электрические плиты для приготовления пищи, холодильники и морозильники». Типичная семья потребляет 4000 киловатт-часов энергии в год, сюда не входит оплата за обогрев и электрические бойлеры. Из расчета 20 сантимов за киловатт-час, сократив свое потребление энергии на 15%, можно сэкономить 120 франков в год на семью. В глобальном смысле домашние хозяйства Швейцарии потребляют 18 миллиардов кВтч в год. Если отнять от этой цифры 15%, или 3 миллиарда киловатт-час, можно получить годовую продукцию одного из двух ядерных реакторов атомного центра в Безнау!

«Больше всего энергии требуют аппараты, предназначенные для охлаждения или разогрева чего-либо, - поясняет Карин Девальт, спикер предприятия Romandie Energie. - Это машины для стирки и сушки белья, электрические плиты для приготовления пищи, холодильники и морозильники».

При покупке подобной аппаратуры следует обращать внимание на надпись Energie в технической документации. Наилучшие с точки зрения экономии отмечены знаками «А», «А+» или «А++» - они же и самые дорогие, но за долгий срок эксплуатации это себя окупает. Перед тем, как совершить покупку, для жителей Швейцарии есть смысл заглянуть на сайт Topten.ch. Этот независимый сайт поддерживается Конфедерацией, он предлагает сравнить различные модели на рынке домашней аппаратуры, указывая их потребление энергии.

Отметим также, что две трети потребляемой энергии приходится на промышленность и сферу обслуживания - и с ними обыватели, даже наиболее прогрессивно настроенные, не могут ничего поделать...

Восемь советов от газеты Le Matin:

Поменять машину для изготовления кофе

Мало кто задумывался, но электрические кофейные машины исключительно прожорливы в плане потребления электроэнергии, в особенности старые - они все время нагреваются. В Швейцарии в домах прячется 4 миллиона кофейных машин. Когда ими не пользуются, их лучше выключать из розетки. Существуют машины с автоматическим отключением, другие можно настроить, сократив время перед отключением. В конце концов, из 10 Вт день кофейная машина начнет потреблять

один, что приведен к экономии в 400 франков за 10 лет.

Выкинуть старые лампочки

Освещение сжигает 20% всего потребляемого семьей электричества. В среднем в швейцарском доме 24 лампочки, и из них лишь 2-3 – экономичные. Или светодиоды (LED). Они дороже, но потребляют в четыре раза меньше энергии, чем традиционные лампы накаливания. «Можно сэкономить до 70% на освещении, то есть, 32 франка в год», - отмечает Криста Муттер. В любом случае, привыкать к светодиодным лампам придется, так как с сентября 2012 года лампы накаливания будут в Швейцарии запрещены.

Перенести морозильник в подвал

Старый морозильник использует в среднем 450 кВтч в год, как и его коллега по работе, холодильник. Эти пожиратели энергии лучше работают в подвале – в более прохладной атмосфере они потребляют на 25% меньше энергии, то есть, сохраняют 20 франков в год. Профессионалы советуют настраивать свой морозильник на -18°, а не на -20°, замороженное мясо вряд ли почувствует разницу. И, конечно, следует обращать внимание на категорию потребления энергии: морозильник класса «А++» за 15 лет работы экономит 500 франков по сравнению с тем, на котором стоит «А».

Кулинарам на заметку

Целая серия пищевых привычек современного человека может быть легко подкорректирована без всяких жертв с его стороны. Например, специалисты по экономии энергии советуют отключать плиту за 5 минут до окончания приготовления блюда, а духовку – за 10 минут. Это не оказывает никакого действия на качество пищи, так как уровень температуры не успевает снизиться. Накрытая крышкой кастрюля сокращает потребление энергии вчетверо. А вскипятить 1 литр воды в электрочайнике - в два раза дешевле, чем в чайнике на плите.

Сушилка для белья класса «А» или... веревка

В сочетании со стиральной машиной или отдельно, сушилка для белья потребляет в швейцарском домохозяйстве более 10% всей энергии. Лучше всего просушивать белье на улице – это позволит не потратить 400 кВтч в год, или 80 франков. Если это невозможно, то стоит приобрести аппарат класса «А», который сэкономит вам за 15 лет более 1000 франков.

Прохладный душ

Уже один переход от еженедельной ванны к ежедневному душу экономит 30 000 литров воды и 750 кВтч в год, что равняется 260 франкам. Примером может служить гипотетическая семья Дюран (на нее ссылается SAFE), из двух взрослых и двоих, живущая в доме с мазутным отоплением. Установив регулирующие краны, родители смогли сэкономить 290 франков в год.

И регулировка отопления

Если квартиросъемщик не может повлиять на температуру в своем жилище, то собственнику советуют снизить на 1-2 градуса температуру в некоторых комнатах, например, в спальне или коридоре. Для тех, чей дом обогревается с помощью электричества, каждый градус тепла позволит экономить 7% энергии. А воду не стоит делать горячее, чем 55°.

Выключать аппаратуру

Компьютер, принтер, телевизор, DVD-проигрыватель и другие аппараты в режиме stand-by потребляют немало энергии. В обычном швейцарском доме таких пожирателей от 5 до 20, а семья из 4 человек незаметным образом сжигает 435 kWh в год. Совет: выключать их перед сном.

[атомные электростанции в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Швейцарцы мечтают закрыть атомные электростанции у себя в стране](#)

[Швейцарские АЭС не выдержали бы японского землетрясения](#)

[Швейцария вступает в новую атомную эру](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/news/11617>