



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Болезнь Альцгеймера: терпение близких творит чудеса | La maladie d'Alzheimer: la patience des proches fait des miracles

Автор: Лейла Бабаева, [Женева](#) , 22.09.2011.



Бригитта Мартенссон, глава Швейцарской Ассоциации Альцгеймера, Ивердон (© Edipresse)

21 сентября прошел Международный день болезни Альцгеймера. Во всем мире этой болезнью затронуты 35 миллионов человек, в Швейцарии - 110 000. Пожилой женеваец, чья супруга страдает болезнью Альцгеймера, рассказал газете Le Temps о своей ежедневной борьбе со страшным недугом жены. Только терпение и понимание близких могут хоть как-то облегчить страдания больных.

|
Le 21 septembre a eu lieu la Journée mondiale de l'Alzheimer, maladie qui touche plus de 35 millions de personnes sur terre dont 110 000 en Suisse. A Genève, l'époux d'une femme

atteinte par cette dégénérescence mentale raconte son quotidien.
La maladie d'Alzheimer: la patience des proches fait des miracles

Старческий склероз мозга или болезнь Альцгеймера – это настоящее бедствие наших дней. Порой молодым кажется, что старшее поколение уж чересчур к ним придирается, неистовствует на пенсии, не зная границ в своем раздражении и нотациях, а на самом деле проблема гораздо серьезнее: речь может идти о прогрессирующем старческом склерозе.

Швейцарцы Поль и Маргерит (имена вымышленные) на склоне лет стали еще более неразлучны, чем во времена своей молодости. Болезнь жены укрепила супружеские узы – в 67 лет Маргерит ни минуты не может обойтись без мужа. У нее не осталось ни одного желания, она живет в своем мире, разговаривает сама с собой, ее высказывания не имеют ни начала, ни конца. Она кушает с аппетитом, улыбается, сердится, но все это происходит спонтанно, бессмысленно, бесцельно. Маргерит уже не волнуют горести и невзгоды нашего бурного бытия, она – блаженная, отрешенная от суеты безумного человеческого общества. Она страдает болезнью Альцгеймера. В 1999 году ее муж, тогда сотрудник Женевской промышленной службы, преждевременно ушел на пенсию, чтобы полностью посвятить себя супруге. Ниже мы приводим рассказ о нежной и трогательной супружеской привязанности.

Все началось в 1998 году. «Маргерит начала терять по несколько раз на день свои ключи и кошелек. Она звонила мне на работу, кипя от возмущения, убежденная, что кто-то проник в дом и похитил ценные вещи. Если меня не было на месте, ей отвечал мой брат, который работал вместе со мной. Брат должен был всякий раз ее успокаивать, потому что мое отсутствие она тоже расценивала как подозрительное. Послушать ее тогда – так весь мир против нее сговорился... Мы пытались договориться, в каком месте она будет оставлять ключи и деньги, но поскольку болезнь сделала ее недоверчивой, то она всякий раз перепрятывала ценности, и все начиналось сначала. Меня, прежде всего, поразило, как она изменилась, стала раздражительной и несправедливой. Никогда она не обвиняла в рассеянности себя, но всегда какое-то вымышленное или реальное лицо. Эти беспричинные приступы гнева заставили меня обратиться к нашему семейному врачу, который исключил болезнь Альцгеймера и объяснил перепады настроения возрастными изменениями (ей исполнилось 54 года) и усталостью».

На этой стадии Маргерит еще могла ходить за покупками и готовить. Взрослые дети уже покинули родительский дом, так что заботиться приходилось только о себе. Маргерит все же еще вполне самостоятельно справлялась с ежедневными обязанностями, разговаривала на улице со знакомыми. Но приступы гнева стали принимать все более угрожающий характер, так что Полю пришлось выйти на пенсию, чтобы помогать жене по хозяйству. «Меня удивило, что она готовит уже не как раньше. Взять хотя бы пюре – у Маргерит теперь получался настоящий суп!» – поделился Поль с журналистами Le Temps. Врачи посоветовали путешествия: ветер странствий развеет старческую хандру Маргерит. Супруги совершили пять поездок по разным странам, и приступы гнева Маргерит прекратились. Это было чудесное время. Маргерит оставила хозяйство дома, а значит, и нечего было терять. Единственное, что она постоянно забывала – где находится ванная и туалет в отеле. Поль показывал ей вечером, а на утро она уже не помнила. Маргерит еще могла сама купаться, но часто оставалась в прострации в ванной, забывая, какие движения надо делать, чтобы вымыться...

Диагноз был поставлен в 2003 году в Кантональной больнице Женевы. Супруги отправились незадолго перед этим в небольшое путешествие в Вэзон-ла-Ромэн вместе с дочерью. Но пребывание на курорте было непродолжительным – с Маргерит случился нервный приступ ночью, она говорила до самого рассвета без остановки. И так стало повторяться каждую ночь – поток бессмысленной речи, без начала, без конца. В Кантональной больнице врачи диагностировали болезнь Альцгеймера и стабилизировали состояние пациентки. Проблема ночной логореи (неудержимый речевой поток) была решена, но вскоре прибавились иные трудности – Маргерит уже была неспособна сама кушать и контролировать мочеиспускание.

Болезнь была необратима, но бережный уход супруга дал все же свои плоды. Поль рассказал, как проходит сейчас их день вдвоем. «Я встаю в семь утра, читаю утреннюю газету, разгадываю японский кроссворд, одним словом, немного расслабляюсь в тишине. Без десяти восемь я готовлю кофе жене и иду ее будить. Иногда она вскакивает за две минуты, в другой раз ей потребуется полчаса. Мой секрет – это терпение. Чуть только я попытаюсь ее принудить к чему-либо, она начинает сердиться, упрямиться, и тогда уже от нее ничего не добьешься, пока кризис не минует. Я осторожно ее одеваю, причесываю, промываю глаза. Для банных процедур к нам приходит несколько раз в неделю сотрудница из Службы помощи престарелым на дому. После лекарств я подаю завтрак. У моей жены чудесный аппетит, но ей ничего особенно не нравится. Я включаю радио, оставляю ее одну на кухне и отправляюсь за покупками. Меня особенно трогает то, что когда я возвращаюсь, Маргерит широко улыбается и приветливо говорит: "А вот и ты!" Затем я принимаюсь за приготовление обеда. Я по-прежнему стараюсь вкусно готовить, хотя жена и не проявляет особого интереса к моей стряпне, но я-то помню, как отлично она раньше готовила! После обеда мы отдыхаем, смотрим новости, я стираю, глажу белье, и мы немного гуляем по дому. Иногда у Маргерит бывают просветления памяти, она может отреагировать на какое-то известие в новостях, но тут же опять уходит в свой мир. Она все время что-то бормочет, но часто совсем бессвязно. Самый приятный момент дня – это когда я беру в руки гитару и пою французские песни, которые любил исполнять в молодости. Жена мне очень мило подпевает, и мы веселимся от души, как в прежние времена. Три раза в неделю я отвожу Маргерит в дневной центр для престарелых (по счастью, они еще существуют!), где она может побыть несколько часов, пока я займусь своими делами. В 2008 году со мной случился инфаркт, мне пришлось коренным образом изменить свой жизненный уклад – не нервничать, не есть жирного, больше заниматься спортом. Сейчас я играю в теннис, бадминтон, катаюсь на велосипеде. Я сбросил 14 килограмм. Если моей жене тяжело, то хотя бы я должен быть в форме. Как мне удастся не падать духом? Мой девиз – все будет хорошо. Каждый человек, страдающий болезнью Альцгеймера, – индивидуальность, к каждому нужен особый подход. А близким следует не терять мужества и смело бороться с недугом".

В Женеве функционирует отделение Ассоциации Альцгеймера (www.alz-ge.ch/), созданной в 1998 году. Швейцарская Ассоциация Альцгеймера проводит тематические акции, выставки и иные виды деятельности, стремясь ознакомить население с сущностью этой болезни, которая в последние годы широко распространилась в Европе. По случаю Международного дня болезни Альцгеймера с 21 по 12 октября в разных кантонах Швейцарии Ассоциация проведет информационную кампанию «InfoMobil». Помощь добровольцев нужна, как никогда!

Секретариат Ассоциации в Женеве – 022 788 27 08
association@alz-ge.ch

[Женева](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/news/12307>