

## Сколько алкоголя выпивает швейцарская молодежь? | How much alcohol do the Young Swiss drink?

Автор: Азамат Рахимов, [Лозанна](#) , 24.05.2012.

(© Keystone)

Исследования, проведенные группой ученых из Addiction Suisse, показали, что молодежь в Швейцарии пьет в два раза больше, чем предполагалось ранее.

Scientists from Addition Suisse have conducted a research showing that the young Swiss from the age of 19 to 26 drink twice as much alcohol as it was estimated before.  
How much alcohol do the Young Swiss drink?

Первые данные об объемах потребления алкоголя молодыми людьми в возрасте от 19 до 26 лет были получены от самих юношей и девушек, которые регулярно заполняли анкету, где указывали, как часто и какие именно напитки они употребляют. Так было последние несколько лет, пока в Addiction Suisse, ассоциации, оказывающей помощь людям с самыми различными формами зависимости, не решили разобраться с очевидным несоответствием между официальными данными статистики и растущим числом людей, страдающих от алкоголизма. Деньги на проведение исследования выделило государство.

Эммануэль Кунче вместе со своими коллегами из Addiction Suisse изучил модели потребления алкоголя у 183 человек в указанной возрастной категории, проживающих в Романдской Швейцарии. Главными «помощниками» при проведении наблюдений стали мобильные телефоны молодых людей, при помощи которых они регулярно отправляли данные об объемах принятого алкоголя. Три дня в неделю, с четверга по субботу, в течение пяти недель они регулярно отчитывались о своих походах в бары, рестораны, дискотеки или об обычных посиделках в компании друзей. Но прежде, чем заняться сбором информации и наблюдением, Кунче попросил юношей и девушек заполнить стандартную анкету. Когда же по окончании исследования ученый сравнил результаты с ответами респондентов, выяснилось, что реальный объем потребления алкогольной продукции в два раза превышает заявленный.

Кунче выяснил, что исследуемая группа людей, состоящая из самых обычных юношей и девушек, в среднем за вечер выпивает 3 бокала алкогольных напитков, что в

среднем равно 250 мл. пива, 100 мл. вина и 25 мл. крепкого алкоголя. Обычно юноши выпивали по пять бокалов по четвергам, семь – по пятницам и восемь по субботам. Максимальный результат составил 28 бокалов за вечер. Максимум среди девушек немного ниже – 25 бокалов. Средний показатель среди девушек – 5 бокалов за вечер. Неудивительно, что молодежь начинает употреблять алкоголь по субботам гораздо раньше, чем в остальные дни, и продолжает пить до поздней ночи. Если перевести бокалы на более привычные нам литры, то получается, что в среднем молодые люди выпивают около 2,5 литров пива за вечер.

Также получилось выявить наиболее популярную модель потребления крепких напитков. Поскольку алкоголь в барах довольно дорогой, то молодые люди предпочитают захватить несколько бутылок в продуктовом магазине и распить их либо по дороге на дискотеку, либо у кого-нибудь дома, и только потом они отправляются дальше веселиться. При этом такой способ экономить деньги никак не отражается на объемах выпитого в барах. Даже наоборот, пришедшие навеселе всегда выпивают в два раза больше, чем люди, начавшие пить в баре. Хотя исследование проводилось только среди молодежи Романдской Швейцарии, Кунче уверен, что аналогичные результаты можно получить, если изучить ситуацию в других кантонах.

Психолог по образованию, Кунче полагает, что рост потребления алкогольной продукции связан с попытками молодых людей справиться со стрессом. Поскольку большинство из них в этот возрастной отрезок заканчивают университет и начинают работать, то им впервые приходится сталкиваться с формами давления, преодолевать которые они еще не научились. Алкоголь является самым простым способом забыть о проблемах и расслабиться.

Надо срочно искать решение вопроса. Советы и разъяснительная работа не дали особо заметных результатов. Необходимо принимать решения на государственном уровне, уверен Кунче. «Необходимо максимально повысить цены на алкоголь, - предлагает он в коммюнике, опубликованном в среду. - Если любой алкогольный напиток будет стоить от 10 франков, это позволит значительно сократить риск развития зависимости». Предлагаемые им решения во многом схожи с теми, что совсем недавно были приняты российским парламентом. Насколько они эффективны, должны показать годовые отчеты министерства здравоохранения. Швейцарские власти обещали изучить опыт соседей и разработать новый план по борьбе с ранним алкоголизмом.

*Графики взяты из работы: Kuntsche, E., Labhart, F., Investigating the drinking patterns of young people over the course of the evening at weekends. Drug Alcohol Depend. (2012).*

## [Швейцария](#)

Статьи по теме

[Алкоголизм лечится на рабочем месте?](#)

[Швейцария будет бороться с алкоголизмом. По ночам](#)

---

### **Source URL:**

<https://dev.nashagazeta.ch/news/sante/skolko-alkogolya-vypivaet-shveycarskaya-molodezh>