

## **Замораживание яйцеклеток в Швейцарии: женский выбор | Congelation des ovocytes en Suisse : choix des femmes**

Автор: Лейла Бабаева, [Лозанна](#) , 22.03.2013.



Сынок, подожди, пока мама выберет нужный момент (le-fataliste.fr)

Все больше женщин в Европе прибегают к методике замораживания яйцеклеток с целью продлить свою фертильность и отложить рождение ребенка на более позднее время. В Швейцарии такой способ сочетания работы и материнства пока что вызывает неоднозначную реакцию. Комментарии швейцарских врачей.

|  
De plus en plus de femmes en Europe font recours à la congélation de leurs gamètes pour faire retarder le moment de mettre enfant au monde. En Suisse, la méthode suscite débat.  
Congelation des ovocytes en Suisse : choix des femmes

Социологи уверяют, что третье тысячелетие ознаменуется эрой матриархата: милые дамы успеют всюду – учиться, работать, воевать, управлять страной и при этом еще и рожать и воспитывать детей. Возможно ли это? Да! – в один голос уверяют современные клиники репродуктивной медицины. У них есть ответ на вопрос, терзающий тружениц века сего: как сочетать учебу, а затем, карьеру с семьей, в частности, с рождением детей? Ведь к тому возрасту, когда женщина добьется всего, о чем можно только мечтать, твердо встанет на ноги – а это случается, как

правило, годам к 40 - уже трудно найти холостого достойного спутника жизни и еще труднее произвести на свет здоровое потомство. Не секрет, что уже после 35 лет качество яйцеклеток у женщин начинает быстро снижаться.

В Европе в таких случаях дамы прибегают в последние годы к искусственному оплодотворению при помощи донорской яйцеклетки, которую оплодотворяют в пробирке с помощью сперматозоидов будущего отца. Однако [донорство яйцеклетки](#) запрещено в Швейцарии. По этой причине многие швейцарки едут в зарубежные клиники, расположенные в Испании, Бельгии, на Кипре, пишет газета Le Temps.

Существует и альтернативная методика: извлечь и заморозить свои ооциты (женские половые клетки в период их роста и созревания) для последующего использования. Такая техника позволяет передать ребенку собственные гены, произвести на свет, так сказать, свое родное дитя. Долгое время медики не могли осуществить замораживание яйцеклеток, поскольку женские половые клетки отличаются большим размером и насыщены водой - при их охлаждении могли образоваться кристаллы и повредить целостность гамет. Новый сверхбыстрый метод криопрезервации, или витрификации, значительно повысил уровень выживания гамет.

Сохранение ооцитов для последующего оплодотворения уже применялось в медицине для женщин, которым предстояло пройти курс химиотерапии, и для которых риск остаться стерильной был особенно высок. Сегодня появилась возможность прибегнуть к такой методике просто по собственному желанию - чтобы отсрочить рождение ребенка до более подходящего момента. Летом прошлого года Европейское общество репродукции человека и эмбриологии (Eshre) одобрило принцип замораживания ооцитов в интересах женщин, желающих прибегнуть к такой методике. В декабре 2012 года коллегия акушеров-гинекологов Франции приступила к созданию банка замороженных яйцеклеток. По данным канала CNN в Соединенных Штатах уже 5000 женщин заморозили свои яйцеклетки.

Какова же ситуация в Швейцарии? Врачи придерживаются разных точек зрения на этот счет, а законодательство не достаточно четко освещает вопрос. К искусственному оплодотворению можно прибегать только в случае бесплодия. Однако в законе ничего не сказано о том, что запрещено замораживать собственные половые клетки на протяжении периода, не превышающего пять лет. В принципе женщина может их использовать позднее для оплодотворения в пробирке в том возрасте, когда она уже не сможет произвести потомство естественным путем.

Особенно эта практика распространена в немецкоязычной Швейцарии, где гинекологи сами могут предложить ее своим пациенткам, рассказала газете Le Temps главный врач отделения репродуктивной медицины Университетского госпитального центра кантона Во (CHUV) Доротея Вундер. Романдская Швейцария с ее сильными патриархальными католическими традициями относится к методике гораздо более сдержанно. Лишь очень немногие частные клиники практикуют замораживание яйцеклеток, отметил специалист в области репродукции женевской клиники Grangettes Паскаль Мок. В CHUV это можно сделать только при наличии медицинских показаний.

Своим опытом поделился с газетой доктор из Базеля Жан-Клод Спира: «Думаю, эта техника будет развиваться. Одинокие женщины старше 35 лет все больше ощущают

груз своего возраста. При встрече с холостым мужчиной они стремятся быстро выяснить, хочет ли он иметь детей, а это может внести напряженность в их отношения. Одна из моих пациенток, которой 36 лет, почувствовала себя более уверенно после того, как создала свой банк замороженных яйцеклеток. И что же? Несколько месяцев спустя повстречала своего избранника». Среди пациенток доктора Спира, как правило, женщины с высшим образованием. А таким, по статистике, труднее выбрать себе спутника жизни, и семьи они создают в более позднем возрасте.

Удовольствие это, надо сказать, не из дешевых: например, в испанской клинике Bernabeu (среди пациенток которой немало француженок и швейцарок) операция замораживания яйцеклеток и год их хранения обойдется в 3500 евро, и 500 евро необходимо заплатить за каждый последующий год хранения. Расценки в швейцарской клинике доктора Спира выше: 5400 франков за замораживание и 150 франков за один год хранения.

Каких все-таки успехов добиваются медики благодаря столь революционной методике? Действительно ли это панацея для работающих женщин? Не стоит забывать, что сама процедура связана с определенной долей риска: сначала необходимо пройти курс гормональной терапии, а само изъятие яйцеклеток из яичников проходит под местной или общей анестезией. Женщины, решившие заморозить свою кровиночку до более удобного момента, должны помнить, что это отнюдь не увеселительная прогулка. «У курильщиц риск тромбообразования увеличивается в 10 раз при проведении гормональной терапии. Я не склонен думать, что следует запретить замораживание ооцитов, однако превращать это в социальный проект – это настоящая утопия», – считает доктор Паскаль Мок.

Иные специалисты еще более критично высказываются по этому поводу: «Женщин уверяют, что таким образом решатся все их проблемы, – отметила Доротея Вундер. – Однако никто на сто процентов не сможет гарантировать рождение ребенка, когда женщине за сорок. Особенно если изъятие яйцеклеток было проведено приблизительно лет в 37 на протяжении одного цикла стимуляции яичников. К тому же, сочетать карьеру и семейную жизнь одинаково трудно, что в 45-50 лет, что в 30. А вот женские силы с возрастом уже не те».

И, наконец, врачи предупреждают: после сорока лет беременность переносится все тяжелее. «Существует риск повышенного давления, гестационного диабета и, наконец, преждевременных родов, отмечает Доротея Вундер. При оплодотворении в пробирке присутствует опасность многоплодия, пороков развития или низкого веса новорожденных: «Науке еще неизвестен в полной мере риск, который представляет искусственное оплодотворение для ребенка. Это эффективная техника для лечения бесплодия, но к ней можно прибегать только по назначению врача».

[искусственное оплодотворение в Швейцарии](#)  
[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Мировая премьера в области репродукции состоялась в Швейцарии](#)

[Репродуктивная медицина в Швейцарии](#)

[Дети из пробирки: более слабые?](#)