

## «Презентеизм» - новая болезнь века? | Le «présentéisme», nouveau mal du siècle?

Автор: Татьяна Гирко, [Берн](#), 20.06.2013.



Работа - волк, а вдруг убежит?

Каждый седьмой швейцарец пережил депрессию в легкой форме хотя бы один раз за свою профессиональную карьеру. Число работников, которые, болея, продолжают ходить на работу, неуклонно растет. Таковы результаты опроса, опубликованного на этой неделе.

|  
Un employé sur sept en Suisse a souffert une fois dans sa vie professionnelle de dépression légère. Nombre de personnes continuant à travailler tout en étant malade augmente, selon un sondage publié lundi.

## Le «présentéisme», nouveau mal du siècle?

В Швейцарии приблизительно 25% взрослого населения входят в группу риска, представляющую тех, кто может впасть в депрессию. Вполне возможно, что каждый житель Конфедерации, если и не оказался в числе пострадавших, то знаком с теми, кому требуется помощь. Впрочем, зачастую люди, впавшие в депрессию, не отваживаются признаться в своих проблемах или просто не способны правильно оценить свое состояние. Кампания Lean on Me («Положись на меня»), инициаторами которой являются фармацевтическая организация Lundbeck, объединения медработников разного профиля и ассоциация по борьбе с депрессиями Equilibrium, научит, как распознать признаки депрессии и прийти на помощь другу.

Опрос, проведенный швейцарским Институтом изучения общественного мнения Isopublic, показывает, что депрессия в легкой форме остается часто наблюдаемым явлением среди экономически активного населения. 13,7%, то есть, один из семи работающих швейцарцев признались в том, что им был поставлен неутешительный диагноз. При этом женщины страдают от депрессии чаще, чем мужчины (17,1% против 10,8%), а среди тех, чей уровень зарплаты ниже среднего, недугу подвержен каждый третий.

Согласно данным Isopublic, те, кто мало зарабатывают, охотнее пользуются больничными, предоставляемыми по причине депрессии. Хуже обстоит дело с богатыми и успешными, которых, тем не менее, это расстройство тоже не обходит стороной – 47% таких работников отказываются от лечения в стационаре, а большинство продолжает ходить на работу. 55% женщин не считают депрессию серьезным основанием для отсутствия на рабочем месте. Таким образом, в наши дни на смену явлению абсентеизма (неявки на работу, зачастую без уважительной причины, например, вследствие плохого самочувствия) приходит явление презентеизма (присутствия на работе даже в том случае, когда состояние здоровья позволяет остаться дома).

Эксперты отмечают, что заболевшие трудоголики обходятся компаниям дороже, чем те, кто злоупотребляют больничными. Дело в том, что сотрудник, находящийся даже в легком состоянии депрессии работает медленнее, может совершать ошибки и даже стать причиной несчастного случая. Простой «эффект присутствия» скажется как на количестве, так и на качестве выполненной работы. По оценкам специалистов, потери, которые несут швейцарские компании от работников, впавших в депрессию и продолжающих ходить на работу, в два раза больше, чем оплата больничных листов жертвам расстройства. «Презентеизм обходится дороже абсентеизма по той простой причине, что он длится дольше», – объясняет Вольф Ресслер, профессор отделения социальной психиатрии университета Цюриха.

Людам, находящимся в состоянии депрессии, бывает трудно четко расставить приоритеты в своей работе, они не могут взглянуть на ситуацию под другим углом зрения, им не хватает объективности. Тем не менее, по данным Филиппа Штрассера, представителя страховой компании Swiss Life, в некоторых организациях действует система начисления бонусов сотрудникам, не пропустившим ни одного рабочего дня в течение года. Таким образом, работодатели, не отдавая себе отчета в угрозе,

которую представляет «презентеизм», способствуют его распространению. Президент Федерации психиатров и психотерапевтов Швейцарии Пьер Валлон призывает отныне обращать внимание не только на тех работников, которые пропускают 2-3 недели по болезни, но и на тех, которые с завидным постоянством «горят на работе», не отказываясь от сверхурочных.

Методику, которая позволит выявить проблему «презентеизма», еще только предстоит разработать. Авторы проекта Lean on Me описывают условия, совокупность которых может привести к возникновению депрессии и, в зависимости от личных качеств и условий работы, к возникновению этой новой болезни века. В группу риска попадают те, у кого слишком много работы, кому не хватает автономии, справедливости, признания или единомышленников. В чертах характера потенциальных кандидатов в жертвы «презентеизма» легко угадываются качества, присущие идеальному работнику: профессиональные амбиции и соревновательный дух, усидчивость и стремление к совершенству.

И хотя рабочая неделя еще не закончилась, Наша Газета.ch напоминает своим читателям, что не за горами пятница, и желает им как следует отдохнуть в выходные! Кстати, эксперты рекомендуют для предотвращения проблем, связанных с чрезмерным стрессом на работе, заниматься спортом, повышать свою социальную активность и, конечно, посещать культурные мероприятия. Борьба с депрессией вам поможет наша рубрика «[Что делать в выходные?](#)»

#### [депрессия](#)

Статьи по теме

[Как собрать здоровый коллектив – советы женеvских специалистов](#)

[Как правильно выбрать психоаналитика?](#)

[Мужская депрессия: советы женеvского психиатра](#)

---

**Source URL:** <https://dev.nashagazeta.ch/news/zdor/15746>