

## Больше учиться - меньше курить? | Faire plus d'études, moins fumer?

Автор: Татьяна Гирко, [Берн](#), 24.10.2013.



Есть ли зависимость между высшим образованием и курением?

Результаты исследования, опубликованного Федеральным департаментом здравоохранения (OFSP), позволяют предположить, что уровень образования оказывает влияние на потребление сигарет, алкоголя и наркотиков.

Une étude publiée dans le Bulletin de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) révèle que le niveau de formation a une influence sur la consommation de cigarettes, d'alcool et de drogues.

Faire plus d'études, moins fumer?

Ученье - свет и выпивка, а неученье - тьма, сигареты и наркотики. Приблизительно такой, возможно немного поспешный, вывод можно сделать, взглянув на цифры из

последних отчетов департамента здравоохранения.

Число курящих в Швейцарии в 2012 году оставалось, можно сказать, стабильным – 25,9% населения в возрасте старше 15 лет (против 24,8% в 2011). Для 18,9% жителей сигарета стала обязательным ежедневным атрибутом утреннего кофе или общения в обеденный перерыв с коллегами.

Исследование показало, что более четверти мужчин, курящих ежедневно, имеют среднее или среднее профессиональное образование. Среди обладателей дипломов вузов постоянно курящих значительно меньше – 16,2%. Правда, подобная зависимость наблюдается только у мужчин – как выяснилось, женщинам для того, чтобы определить свое отношение к сигарете, диплом не нужен. К тому же, мужчины, чей род деятельности немного отличается от того, что принято считать «настоящей мужской работой» (например, занимающиеся домашним хозяйством и работающие на неполную ставку), курят больше, чем их собратья, проводящие на рабочем месте целый день. Несмотря на [дороговизну сигарет](#), больше всего курящих – среди безработных (48,4% мужчин и 30,8% женщин).

На приверженность табаку оказывает влияние и возраст. Так, в категории от 15 до 19 лет насчитывается 24,5% курильщиков. Среди 20-24-летних постоянно или время от времени затягиваются сигаретой 32,6% молодых людей, а в возрасте от 25 до 34 лет этот показатель достигает пика – 33,6%. После этого потребление табака уменьшается в каждой возрастной группе приблизительно на 5% и к 65-74 годам достигает 18,6%. После 75 лет верность вредной привычке хранят всего 7,3% жителей Швейцарии, причем среди курильщиков, вопреки всяким прогнозам перешагнувшим столько значительный возрастной рубеж, уже нет таких, кто просто «балуется» – выбор сделан.

Что касается любви к алкоголю, то приблизительно 21% населения напивается раз в месяц, а 10% – по меньшей мере, раз в неделю. В данном случае термин «напиваться» ограничен четырьмя бокалами вина (100мл) или пива (300 мл) для женщин и пятью емкостями того же объема для мужчин. В возрасте от 15 до 19 лет напиваются раз в месяц 28% юношей и девушек, а раз в неделю и чаще – 15%. Зато в следующей возрастной категории (20-24 года) алкоголем увлекаются уже 31% ежемесячно и 23% еженедельно и чаще.

Следует отметить, что, по наблюдениям департамента здравоохранения, уровень потребления алкоголя, включая случаи чрезмерного увлечения спиртными напитками, представляющие риск для здоровья, растет пропорционально уровню полученного образования. Так, 17% жителей, обладающих только аттестатом об обязательном школьном образовании, увлекаются спиртными напитками. А среди дипломированных специалистов пропустить бокал-другой и даже больше не отказывается 27% населения.

В отчете о запрещенных препаратах по-прежнему самой популярной остается марихуана. В 2012 году 30% населения Швейцарии в возрасте старше 15 лет заявили, что им довелось хотя бы раз в жизни попробовать марихуану – на 2% больше, чем в 2011 году. При этом 20% молодежи в возрасте от 15 до 24 лет признались в ее употреблении в течение последних 12 месяцев, предшествующих опросу.

В целом мужчины чаще употребляют запрещенные препараты, чем женщины. Как и в случае с табаком, марихуана более популярна среди тех, кто имеет в своем активе только школьный аттестат (9%), чем среди обладателей дипломов о высшем образовании (6%). Впрочем, авторы исследования отмечают, что в данном случае решающее значение может иметь возраст, учитывая популярность легких наркотиков среди молодежи. Кроме того, достоверность данных об уровне употребления как марихуаны, так и экстази, ЛСД и амфетаминов оставляет желать лучшего, учитывая, что эти препараты запрещены законом, да и получить свидетельства наиболее маргинализированных групп населения не всегда представляется возможным.

[курение](#)

[алкоголь](#)

[наркотики в швейцарии](#)

Статьи по теме

[Вы все еще курите? А если по 10 франков за пачку?](#)

[Сигареты – новая привилегия для богатых](#)

[Огоньку не найдется?](#)

[Не только молодежь страдает от алкоголя](#)

[Мишель Казачкин: «У меня русский генотип и французский фенотип»](#)

---

**Source URL:** <https://dev.nashagazeta.ch/news/zdor/16582>