

## Где в Швейцарии можно прожить дольше всех? | Ou peut-on vivre le plus longtemps en Suisse?

Автор: Лейла Бабаева, [Берн](#) , 04.09.2014.



Жизнь у озера продлевает жизнь... (24heures.ch)

В Швейцарии продолжительность жизни зависит от региона проживания, вероисповедания и гражданского состояния, отмечается в исследовании Бернского университета.

|  
La région, la religion et l'état civil sont des facteurs qui influencent l'espérance de vie en Suisse, selon une étude de l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Berne.

Ou peut-on vivre le plus longtemps en Suisse?

Живущие сегодня швейцарцы могут надеяться [прожить](#) до 83 лет – именно столько им «обещают» изучившие ситуацию ученые. В недавнем исследовании Института социальной и превентивной медицины Бернского университета впервые рассмотрена разница между регионами страны. Исследование основано на данных переписи населения 2000 года и данных о 400 000 смертях, имевших место до 2008-го, пишет газета 24heures.

Сопоставление сведений позволило ученым сделать вывод, что в самой богатой коммуне кантона Цюрих – Уитиконе, – женщины проживут до 86 лет, а мужчины – до 82,6. Та же продолжительность жизни «обещана» жителям коммуны Коммюни (кантон Во), в отличие от тех, кто «имеет несчастье» проживать в коммуне Унтершехен (кантон Ури), где из 700 человек населения женщины могут дожить до 84 лет, а мужчины – до 78 (то же касается и коммуны Эдерсвилер, что в кантоне Юра).

Следующее заключение может показаться странным, но дольше живут не те, чей дом стоит в сельской местности или в горах, а те, кто проживает недалеко от одного из крупнейших швейцарских городов, а также те, кто проводит свои дни близ одного из многочисленных озер страны.

Меньше всех повезло гражданам, чья недвижимость расположена к северу от Невшательского озера, вокруг города Биль (кантон Берн), во внутренних районах кантона Люцерн и в регионе Эмменталь (кантон Берн). В среднем такая область проживания «отнимает» 4,5 года у мужчин и 2,5 года у женщин. Можно предположить, что эта информация будет полезна для тех, кто намерен приобрести жилье в Конфедерации.

Любопытно, что даже в городах есть кварталы, жители которых увидят больше восходов солнца, чем обитатели других частей города. Например, в Лозанне люди живут дольше на восточных и северо-восточных улицах, в Женеве лучше жить на правом берегу. В целом, регион Женевского озера имеет положительные тенденции в сфере продолжительности жизни.

Существует мнение, что частые стрессы сокращают жизнь. Если отстаивать это утверждение, то становится необъяснимым тот факт, что занимающий высокий пост руководитель может прожить на 13 лет дольше безработного. Хотя, с другой стороны, безработного каждый день преследуют невеселые мысли о собственной незанятости, а топ-менеджер получает удовлетворение от достигнутых результатов в карьере и от размера своей зарплаты...

Ученые также сделали вывод, что состоящие в браке мужчины живут в среднем на 5,4 года дольше, чем холостяки, между женщинами разница составляет 4 года соответственно. Говорится в исследовании и о вдовцах: жизнь таких мужчин сокращается на два года, женщин – на четыре. Что до вероисповедания, то католики живут немного дольше протестантов. Почему? Неизвестно!

Немалое значение имеет и состояние окружающей среды: у того, кто живет рядом с оживленной дорогой, меньше шансов на долголетие, чем у тех, чей дом окружает тенистый сад.

В интервью газете NZZ am Sonntag американский демограф Джеймс Вепель также коснулся продолжительности жизни в Швейцарии: «Большая часть детей,

родившихся в Европе в 2000 году, имеют все шансы дожить до 100 лет. Что же до детей, родившихся в Швейцарии, то половина из них могли бы прожить до 106 лет». В другом интервью Джеймс Вепель, работающий в Институте демографических исследований общества Макса Планка (Германия), отмечал, что продолжительность жизни увеличивается каждые десять лет на 2,5 года.

Положительные изменения коснулись и пожилых людей. Сегодняшние 70-летние отличаются уровнем здоровья 60-летних, живших полстолетия назад.

При этом Федеральное управление статистики сообщает о том, что доля тех, кому за 65, среди швейцарского населения вырастет с 17,1% в 2010 году до 24,2% в 2030-м. Со своей стороны, Швейцарская обсерватория здоровья предполагает, что количество граждан, нуждающихся в уходе, увеличится с 125 000 до 180 000, что приведет к дополнительной нагрузке на соответствующие медико-социальные учреждения.

Правительство в настоящее время размышляет, среди прочего, над большим участием близких в уходе за пожилыми, оптимизацией лечения и сопряженных затрат, и планирует составить список предполагаемых мер в этой области к 2015 году.

[долголетие](#)

[продолжительность жизни в Швейцарии](#)

[Швейцария](#)

[недвижимость в Швейцарии](#)

[швейцария недвижимость](#)

Статьи по теме

[Швейцарцы живут дольше всех... почти](#)

---

**Source URL:** <https://dev.nashagazeta.ch/news/zdor/18216>