



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Панорама швейцарских вредных привычек | Le panorama des addictions suisses

Автор: Татьяна Гирко, [Лозанна](#) , 15.02.2016.



© Keystone

Табак, алкоголь, наркотики и азартные игры по-прежнему остаются серьезными проблемами для Швейцарии. Ситуация не слишком изменилась по сравнению с прошлым годом, что стало результатом отсутствия политической воли, считает Ассоциация Addiction Suisse.

Le tabac, l'alcool, les drogues et les jeux au hasard restent toujours les problèmes importants en Suisse. La situation n'a pas beaucoup évolué l'année passée, un résultat lié au manque de volonté politique, estime Addiction Suisse.

Le panorama des addictions suisses

Каждый четвертый швейцарец курит, каждый пятый пьет слишком много или

слишком часто, а 3% населения в течение прошлого месяца курили марихуану. Такую картину обрисовала Ассоциация Addiction Suisse, занимающаяся исследованиями в сфере здравоохранения, отметив, что по сравнению с [прошлым годом](#) ситуация не слишком изменилась. Между тем ежегодно от проблем, связанных с вредными привычками, умирают около 11 тысяч человек, а общие расходы на лечение достигают 10 млрд франков.

Заявленная цель - снизить число курильщиков - далека от реализации, считает Addiction Suisse. По оценкам организации, ежегодно от проблем со здоровьем, вызванных пристрастием к сигаретам, умирают приблизительно 9,5 тысячи швейцарцев. При этом, если число курильщиков не спешит уменьшаться, сам рынок переживает некоторые изменения: экономные потребители переходят на табак, сворачивая самокрутки, открывают для себя бонг (устройство для курения каннабиса или табака, напоминающее кальян), а кое-кто экспериментирует с электронными сигаретами.

Потребление алкоголя, напротив, немного уменьшилось в последнее время, и на каждого швейцарца теперь приходится 8,1 литра в год. Однако этот объем распределяется между поклонниками вина, пива и более крепких спиртных напитков крайне неравномерно: почти половина общего потребления приходится на 11% взрослого населения. По оценкам Addiction Suisse, в Швейцарии около 250 тысяч человек страдают от чрезмерной любви к спиртному, и приблизительно такое же число непьющих вынуждены мириться с зависимостью близкого человека. К этим шокирующим цифрам организация добавляет еще одну: около 100 тысяч швейцарских детей растут в семьях, где как минимум один из родителей - алкоголик. Каковы их шансы избежать участи старших?

Марихуана остается самым потребляемым запрещенным веществом, особенно среди молодежи: ее курит каждый четырнадцатый швейцарец в возрасте от 15 до 34 лет. «Преимущества и возможные риски регулирования рынка остаются в центре дебатов, учитывая первые эксперименты, проведенные в этой сфере в четырех американских штатах и Уругвае», - отмечается в официальном пресс-релизе организации, которая все же не одобряет коммерческую модель реализации легких наркотиков.

Ко всем вышеперечисленным пагубным привычкам Addiction Suisse на этот раз добавила азартные игры. По ее данным, они стали настоящим бичом приблизительно 1% населения Швейцарии, опустошая портмоне поклонников казино и других видов подобных развлечений. [Новый закон](#), предусматривающий легализацию онлайн-казино, без введения специальных мер для защиты игроков может вызвать рост числа проблем, связанных с азартными играми, предупреждает Addiction Suisse.

Однако если в целом панорама вредных привычек швейцарцев мало изменилась, среди молодежи наблюдаются несколько противоречивые тенденции. Так, сегодняшние 15-летние подростки стали пить меньше, чем в прошлом, в то время как представители возрастной категории от 15 до 19 лет напиваются чаще, чем пять лет назад. Аналогичная ситуация наблюдается и с потреблением табака: начиная с 2002

года, среди подростков 11-15 лет становится все меньше любителей сигарет, а юноши и девушки 15-19 лет, напротив, курят чаще. Приблизительно такая же картина «взросления» потребителей наблюдается и среди поклонников марихуаны. При этом, подчеркивает Addiction Suisse, похожие тенденции зафиксированы и за границей, в частности, во Франции и США.

С чем связано снижение популярности алкоголя, табака и запрещенных веществ среди самых молодых жителей Конфедерации? Некоторые исследования указывают на то, что современные швейцарские подростки – «домоседы» по сравнению со своими сверстниками прошлых лет. Какова роль школы, социальных программ, прессы и телевидения в этих изменениях, пока неясно, признает Addiction Suisse.

В борьбе с вредными привычками в обществе не следует концентрироваться только на молодом поколении, которое всего лишь берет пример со старших товарищей, считают эксперты. Однако именно борьбу с алкоголизмом среди молодежи и повышение индивидуальной ответственности использовали в качестве основных аргументов сторонники [законопроекта](#), предусматривающего исключение помощи при алкогольной коме из перечня услуг, покрываемых медицинской страховкой. Следует помнить о том, что вредные привычки каждого остаются проблемой всего общества и решать ее нужно комплексно, считает Addiction Suisse.

[курение в швейцарии](#)

Статьи по теме

[В Швейцарии можно пить по ночам](#)

[Швейцарские страхователи продолжают оплачивать алкогольные комы](#)

[Легализация марихуаны снова в центре дебатов](#)

[Во что обществу обходится алкоголь?](#)

[Швейцарцы ищут сильных впечатлений](#)

[Вы все еще курите? А если по 10 франков за пачку?](#)

Source URL:

<https://dev.nashagazeta.ch/news/sante/panorama-shveycarskih-vrednyh-privychek>