

Грудное вскармливание в Швейцарии: за и против | Allaitement en Suisse : les pour et les contre

Автор: Лейла Бабаева, [Лозанна/Берн](#) , 13.05.2016.



Работающие мамы имеют право на оплачиваемые перерывы для кормления или сцеживания молока (Reuters)

Как часто на швейцарских улицах можно увидеть «рафаэлеву мадонну» с младенцем? Стесняются ли швейцарки дать грудь ребенку в общественном месте? По мнению ВОЗ, в Швейцарии, как и в ряде других развитых стран, грудное вскармливание недостаточно защищено на законодательном уровне. Хотят ли швейцарские мамы сами кормить своих малышей, осознают ли всю пользу и, если

нет, то в чем причина?

|
Selon un récent rapport de l'OMS, l'allaitement n'est pas assez protégé au niveau législatif en Suisse. Est-ce que les mamans employées suisses ont le désir d'allaiter leurs enfants et si non, quelle est la raison de leur refus?

Allaitement en Suisse : les pour et les contre

Мать и ее малыш... Олицетворение красоты и нежности, которым невозможно налюбоваться. Любая женщина, прижимающая к груди младенца, становится мадонной, материнская любовь делает ее самой прекрасной на свете. Ее не волнует ничто из происходящего вокруг, самое главное – это улыбка ее ребенка. Малыш тянется к материнской груди, пьет молоко – связь, которая установилась между ними в те секунды, когда внутри женщины затеплилась еще одна жизнь, становится крепче. До самой смерти мать и ее дитя связаны неразрывными узами. Как гласит малийская поговорка: ребенок, словно змея, обвивается вокруг матери. На всю жизнь.

Говорят, что невозможно описать те чувства, которые испытывает женщина, кормящая молоком своего ребенка. Радость единения со своим произведением, залог вечной жизни, обещание продолжения самой себя – эта частичка, которую она произвела ценой огромных усилий, а порой и с риском для жизни, теперь питается ее молоком, от которого зависят и здоровье, и благополучие малыша.

Перейдя от романтики к прозе, вспомним, **сколько женщин выбирают в наши дни грудное вскармливание?** На деле все часто не так безоблачно, как описывают поэты: на третий день после родов грудь наливается молоком, болит, горит, ребенок кричит, поминутно требуя младенческую пищу... Чуть только налажен процесс кормления и грудь привыкла к бесперебойному производству молока, начинаются бессонные ночи: малыш хочет кушать и при свете солнца, и при сиянии луны. Одно дело, когда мама может все свое время посвятить ребенку, да еще ей помогают родственники, и совсем другое, когда нужно вскоре после родов выходить на работу. А что делать, если молока мало, идет оно с трудом, заставляя страдать и маму и малыша?

Принимая во внимание эти и другие соображения, некоторые мамы с первых же дней перетягивают грудь, отдавая предпочтение искусственному вскармливанию, другие кормят малыша только три-четыре месяца (хорошего понемножку!), третьи кормят своих карапузов до трех-четырех лет (как можно рано лишать самого ценного?!).

Так или иначе, Всемирная организация здравоохранения (**ВОЗ**) **не первое десятилетие бьет в набат**: только материнское молоко способно укрепить организм малыша, дать ему все полезные микроорганизмы, заложить основы здоровья на долгие годы вперед. Кормить своего ребенка нужно до последней капли: бороться за «влагу жизни», всеми способами стимулировать молокоотделение. С этой целью сотрудники ВОЗ призывают правительства стран принять соответствующие меры на законодательном уровне, запретить рекламу молочных смесей, бутылочек и сосок, убеждать матерей в необходимости грудного вскармливания, предоставлять им отпуска по уходу за ребенком.

«Родители должны знать, что нет никакой альтернативы материнскому молоку», - говорится в новом докладе ВОЗ, ЮНИСЕФ и Международной сети действий по

детскому питанию. По мнению экспертов, из 194 стран, в которых была проанализирована ситуация с детским питанием, в 135 государствах предусмотрены правовые меры, основанные на Международном своде правил по сбыту заменителей грудного молока, но только в 39 странах приняты соответствующие законы.

Между тем, ВОЗ рекомендует первые шесть месяцев жизни кормить младенцев исключительно материнским молоком, а в последующие два года и далее (по возможности) продолжить грудное вскармливание с добавлением других продуктов, безопасных для детского организма.

Международный свод правил по сбыту заменителей грудного молока, принятый ВОЗ в 1981 году, запрещает все формы стимулирования продажи заменителей, включая рекламу, распространение бесплатных образцов (в том числе среди медицинских работников), изготовление изображений, идеализирующих детские смеси.

Несмотря на это, производство детских смесей приносит сегодня колоссальный доход: ежегодный объем продаж составляет около 45 миллиардов долларов. А если бы все матери мира, имеющие возможность кормить новорожденных своих молоком, отказались от бутылочек и сосок, это могло бы **спасти ежегодно более 820 тысяч детей** в возрасте до пяти лет. Грудное вскармливание, в первую очередь, повышает умственные способности, снижает риск инфарктов, пневмонии, диареи и астмы, отмечается в докладе. Сокращение медицинских расходов на лечение детей **принесло бы в глобальную экономику 300 миллиардов долларов США** в год.

Среди стран, наименее отличившихся в сфере грудного вскармливания, указаны, как и следовало ожидать, государства с развитой экономикой, и Швейцария – в их числе. Более 30% стран Азии поддержали Международный свод правил (МСП), за ними следует Африка (30% стран), Северная и Южная Америка (23%), Азиатско-Тихоокеанский регион (15%). В Западной Европе только три страны приняли законы в соответствии с МСП. Соединенные Штаты Америки не приняли ни одной правовой нормы в этом отношении.

Наверное, основным препятствием для грудного вскармливания остаются незащищенность на законодательном уровне и негибкий рабочий график тех мам, которые не могут или не хотят оставить профессиональную деятельность после рождения ребенка. В Швейцарии женщины в соответствии с законом «О труде» имеют право на один из самых кратковременных декретных [отпусков](#) в Европе – всего 14 недель. После возвращения роженицы «в строй» она все же имеет право в течение первого года жизни ребенка (а, точнее, в течение 52 недель после родов) на оплачиваемые перерывы для кормления. До 1 июня 2014 года право на такие перерывы было довольно неясно обозначено в законе (к тому же перерывы не оплачивались), затем после жарких дебатов и обсуждений Государственный секретариат по экономике (SECO) разработал проект, который и был утвержден Федеральным Советом, а в закон «О труде» были внесены соответствующие дополнения.

Итак, кормящая мать имеет право на оплачиваемый **30-минутный перерыв** за период работы, не превышающий четырех часов, **60-минутный** перерыв за период работы от четырех до семи часов и **90-минутный** – за период работы, превышающий семь часов. Перерыв разрешается использовать за один раз или по частям. Женщина может кормить ребенка на работе (для чего необходимо обустроить

соответствующие помещения – тихие и удобные) или уйти домой, она может также воспользоваться своим перерывом для сцеживания молока. По истечении 52 недель мамы, желающие продолжить кормление грудью, должны решить этот вопрос со своим работодателем. Оплачиваемые перерывы для кормления законом уже не предусмотрены.

Стоит отметить, что даже на такие уступки поначалу не желали идти представители Союза работодателей Швейцарии (UPS), утверждавшие, что если рабочий день женщины не превышает четырех часов, она сможет покормить ребенка до или после работы. SECO на такие возражения ответил, что, по его данным, расходы работодателей, оплачивающих перерывы кормящим женщинам, незначительны: по окончании 14-недельного декретного отпуска лишь **около 33 000** работающих швейцарок продолжают полностью или частично кормить грудью своего ребенка, а после девяти месяцев их число **сокращается до 14 000**.

А теперь перейдем от буквы закона к практике: взять ребенка на работу в большинстве случаев невозможно, если только в офисе не обустроены ясли – весьма редкое явление для Швейцарии. Другая возможность обеспечить кормление есть у женщин, которые живут недалеко от места работы, что также встречается не часто. Остается единственный шанс – сцеживать молоко в бутылочки на работе и оставлять в холодильнике про запас. Но не всегда все так просто. 37-летняя **Наташа**, сотрудник издательства, поделилась своим опытом с журналом Femina: «После завершения моего декретного отпуска я вышла на работу и продолжила в течение двух месяцев кормить дочку молоком. Утром и вечером я давала грудь, а в течение дня ее кормили из бутылочки. В первый день я думала, что моя грудь просто разорвется от прилива молока: я принесла с собой аппарат для сцеживания, но, поскольку я работаю в открытом пространстве (open space), то не знала, куда с ним деться: не в туалет же мне было идти! По счастью, моя начальница предложила сцеживать в ее кабинете, подальше от любопытных глаз».

Еще один случай: «В течение шести месяцев я сцеживаю молоко два раза в день в нашем помещении для архивов, которое коллеги окрестили «молочный магазин». Мне повезло, что у меня понимающий шеф и хороший аппарат для сцеживания. Во время перерывов я беру с собой телефон и могу отвечать клиентам. Но это очень тяжело и я подумываю бросить».

Старшая медсестра родильного отделения в Университетском госпитальном центре кантона Во (CHUV) Мария-Тереза Аджахо рассказала, что работающие мамы могут сцеживать молоко, как правило, в первые два месяца. «Мы замечаем, что как только кормящие женщины выходят на работу, у них снижается уровень лактации. Это результат стресса, но всегда стоит попробовать, так как, если ребенок попьет молоко еще месяц-другой, для него это будет иметь огромное значение». А вот сотрудницы CHUV могут пользоваться комфортабельной комнатой для кормления, которая обустроена для них в родильном отделении: большие кресла, электрические аппараты для сцеживания, раковина, холодильник для хранения бутылочек с молоком, чайник, чтобы женщины могли приготовить себе чашку чая или кофе.

«За все годы, что я здесь работаю, – отметила Мария-Тереза Аджахо, – я видела только одну женщину, которая кормила тут своего ребенка грудью. Все остальные приходят, чтобы сцедить молоко. Кормить ребенка на работе – крайне сложно. Маме очень тяжело видеть малыша всего несколько минут, пока она его кормит, а потом

опять возвращаться к рабочей действительности. А вот сцедить молоко, чтобы ребенок потом им воспользовался, психологически оказывает очень хорошее воздействие на маму. Ей так легче пережить расставание. Ясно одно: выход на работу не должен отравлять жизнь женщин».

Мать двух детей (пяти и двух лет) **Стефани** рассказала, что хотела стать идеальной матерью и как можно дольше кормить свою дочь. Для этого она закрывалась в комнате для заседаний и сцеживала молоко, но это отнимало много времени, тогда как работа накапливалась. Молодая мама чувствовала себя, как корова, к которой подключили аппарат для дойки. Потом ей приходилось идти мимо сотрудников с бутылочкой в руке, чтобы поставить в холодильник. Когда через три года у Стефани родился сын, она отказалась от грудного вскармливания.

Сотрудница лозаннского отделения Securitas **Ева**, наоборот, с удовольствием вспоминает это время: на работе она пользовалась аппаратом для сцеживания, а грудь давала сыну утром, вечером и два раза – ночью. «Я кормила без каких-либо проблем, а коллеги относились ко мне с большим пониманием». Руководство даже разрешало ей иногда отлучаться от работы, чтобы съездить в ясли и там покормить ребенка.

Интересно решил проблему банк Райффайзен: он предоставляет сотрудницам, которые работают не менее шести лет в его стенах, **шестимесячный декретный отпуск**, в течение которого они могут спокойно кормить своих малышей. Кроме того, сотрудницам предоставлена возможность при желании сократить время работы до 60% с сохранением должности.

В прошедшие выходные погода на берегу Лемана стояла необыкновенно теплая и солнечная. В прибрежных женеvских парках семьи живописными группами расположились на лужайках. Дети резвились, родители и бабушки с дедушками отдыхали на травке. В розарии Ла Гранж, ничуть не стесняясь прохожих, молодая мама кормила грудью своего младенца. Словно роза и ее бутон среди весенних цветов: ирисов, ромашек, нарциссов. Кто-то может возразить, что женщина, кормящая малыша на людях, выглядит вульгарно. Как поступить? Маленький ребенок может захотеть кушать, где угодно, тем более на лоне природы. Многим мамам, наверное, знакомы моменты, когда приходится в панике прятаться, искать укромное место за деревьями, прикрываться шарфом. На помощь швейцаркам пришла Федерация защиты грудного вскармливания. Специальные помещения для кормления можно найти везде: в магазинах, университетах, ресторанах, даже аэропортах и кантональных налоговых администрациях. А специальное **приложение для смартфонов Mamamap** (разработанное по инициативе акушерки из Берна Александры Хавор) поможет быстро отыскать заветную комнату тем, кто стесняется кормить в людном месте.

[грудное вскармливание](#)

[молоко дети](#)

[декретный отпуск в швейцарии](#)

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Швейцарские новорожденные получают молочный Nespresso](#)

Source URL:

<https://dev.nashgazeta.ch/news/sante/grudnoe-vskarmlivanie-v-shveycarii-za-i-protiv>