Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Наставники родителей в Женеве | Education des parents à Genève

Автор: Лейла Бабаева, Женева , 28.06.2017.

«Если вы наступили на деталь конструктора, это еще не конец света!» (tdg.ch)

В ряде коммун кантона действует бесплатная служба «Превентивные меры в семье», ее сотрудники готовы помочь родителям, у которых не хватает сил и знаний для воспитания своих детей. Эксперты подчеркивают, что признаться в существовании такой проблемы совсем не стыдно, помогают родителям преодолеть комплекс своего бессилия и постепенно укрепиться в роли старших.

|

Certaines communes genevoises proposent le service gratuit l'Action préventive en milieu familial pour aider les parents qui n'ont plus de forces pour élever leurs enfants. Les experts soulignent qu'il n'est pas honteux d'admettre l'existence d'un tel problème, grâce à

eux les parents peuvent retrouver l’autorité dans la famille.
Education des parents à Genève

Ребенок отказывается спать, придумывает любые предлоги, чтобы еще повеселиться, не слушается, не хочет признавать авторитет старших… Перечисленные трудности не удивят читателей, в чьих семьях подрастают малыши.

«Очень часто родители, которые нам звонят, признаются, что у них больше нет сил», - рассказала директор службы «Превентивные меры в семье» (франц.: l’Action préventive en milieu familial, APMF) Сибилл Галланда Кревуазра в интервью газете Tribune de Genève.

«Открывая нам двери, семьи позволяют нам погрузиться в мир своих личных отношений», - добавил заместитель директора Давид Кризафюлли.

41-летняя Мартина работает независимым фотографом и одна растит сына Дориана. Когда малышу было пять с половиной лет, она почувствовала изнеможение: «В Женеве много служб, которые помогают с детьми, но к кому обратиться и как решиться на первый шаг? Немало людей не могут признаться, что они уже не справляются со своими чадами».

Когда Мартина набралась смелости и позвонила в APMF, к ней приехал воспитатель Николя Идег. Специалист ничем не напоминает суперняньи из кинофильмов или телепередач, методы воспитания которых часто выглядят эффектно, но имеют мало общего с реальностью. Николя чувствует восхищение перед родителями, которым хватило сил рассказать о своих проблемах: «Это нелегко сделать, но стоит лишь констатировать факт, как можно исправить ошибки».

По мнению Сибилл Кревуазра, телевизионные суперняни оказались полезными в том смысле, что демонстрация проблем с детьми на экране помогла родителям понять: они сталкиваются не с уникальными ситуациями, такое случается в разных семьях. Осознание этого факта помогает не чувствовать себя чрезмерно виноватыми и понять, что к решению задачи можно подойти с другой стороны.

Мартина обратилась в APMF потому, что ее всегда послушный сын вдруг стал вести себя агрессивно, к тому же она узнала, что «Дориана обижает сверстник. В это время мне в руки попал проспект с рекламой службы помощи семьям, и я отбросила все колебания». Родители Дориана расстались, когда ему было полтора года, отец уехал в свою родную страну, и сын тосковал, видя его один-два раза в год.

Помощь Николя Идега пришлась как нельзя кстати: «Несколько месяцев я каждый вторник ждала его прихода. Очень полезно обсуждать трудности с тем, кто занимает нейтральную позицию и к тому же обладает знаниями, позволяющими решать проблемы. Николя вернул мне уверенность и научил быть строже с Дорианом».

Имея двух дочерей 10 и 15 лет, Николя Идег отметил, что помог восстановить структуру семьи, вспомнить основные правила. Когда Дориан учился ездить на велосипеде, он однажды уронил железного коня и ждал, пока мама его поднимет. «Мы проговорили с ним сорок минут, прежде чем он решился снова сесть и поехать. Мы могли бы провести так целую ночь. Бывают ситуации, в которых нельзя позволять ребенку брать верх».

Счастливые родители - счастливая семья (tdg.ch)

Кроме того, воспитатель помирил малыша с Мартиной, так как Дориану изначально казалось, что папа уехал по вине мамы (это и вызывало порой вспышки агрессии).

«Мама – часто единственный человек, с которым можно показать характер, - подчеркнул Николя Идег. – С ней можно безбоязненно спорить и ссориться, так как она всегда будет рядом».

39-летняя Шарли обратилась в службу, когда в отношениях с семилетней дочкой Сашей наступил кризис, из которого она не видела выхода. «Она часто плакала и однажды меня ударила. Я была настолько доведена, что шлепнула ее в ответ, хотя это абсолютно противоречит моим принципам». Шарли разошлась с мужем, когда Саше было два года, он встречался с ребенком дважды в неделю, но позднее потерял работу и в поисках нового места переехал на юг Франции. С тех пор отец приезжал к Саше раз в три недели, потом ситуация осложнилась: у Шарли, которая встретила новую любовь, родилась еще одна дочь, семья переехала в другую квартиру, и Саше трудно было пережить столько перемен.

Услышав от подруги про APMF, Шарли сразу позвонила в эту службу, и уже несколько недель ее семью регулярно навещает воспитательница Анник Кампар. «Благодаря Анник я осознала сделанные ошибки и склонность чрезмерно защищать свою дочь. Я получаю ценные советы от человека «извне». По словам Анник, «Шарли – внимательная и ответственная мать, она читает много материалов о воспитании. Вместе мы работаем над управлением эмоциями».

По совету специалиста, мама с дочкой выработали своеобразный ритуал перед сном. Раньше Шарли каждый вечер проводила у изголовья ребенка больше часа, а теперь Саша самостоятельно читает в постели.

Проект «Превентивные меры в семье» запущен при поддержке мэрии Гран-Саконне. Родители, испытывающие трудности с воспитанием своих чад, могут воспользоваться услугами сотрудников APMF с марта 2013 года, при условии, что они проживают в одной из трех коммун, где сегодня реализуется проект: Гран-Саконне, город Женева и Версуа.

Глава городского отдела социальной консолидации и солидарности Эстер Альдер подчеркнула, что «трудности с детьми бывают у всех, а потому такая помощь как нельзя кстати». Плюсы APMF в том, что услуги ее бесплатны, а специалисты приспосабливаются к расписанию семьи. Воспитатель посвящает своим подопечным два часа в неделю на протяжении в среднем полгода. В некоторых случаях этот срок можно продлить, однако родители в любой момент могут сами отказаться от визитов.

Интересно, что среди клиентов службы, кроме семей с одним родителем, семей в трудном финансовом положении или живущих в социальной изоляции, есть и семьи зажиточные. При внешних отличиях у них похожие проблемы: восстановить доверительные отношения со своими детьми, вернуть в дом радость. «Мы стараемся, чтобы неприятные ситуации не повторялись, и чтобы в будущем не пришлось прибегать к более резким и дорогостоящим мерам», - отметила Сибилл Кревуазра.

Для справки: *в настоящее время воспитатели помогают 33 семьям, а 85 семей уже вернулись к нормальной жизни благодаря стараниям специалистов.*
няня в швейцарии
воспитание в Швейцарии
отношения в швейцарских семьях
Женева
Статьи по теме
Как правильно выбрать няню?
Правительство хочет увеличить налоговые вычеты за заботу о детях
«Дневной папа» в Швейцарии
Кто и как присматривает за швейцарскими дошкольниками?
Сколько стоит няня в Швейцарии?
Няня или родственники?

Source URL:
https://dev.nashagazeta.ch/news/education-et-science/nastavniki-roditeley-v-zheneve