



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Nestlé упростит покупателям жизнь | Nestlé facilitera la vie aux consommateurs

Автор: Лейла Бабаева, [Вебе](#) , 27.06.2019.



Есть продукты, с которыми все ясно без маркировок (pixabay.com)

Любители считать калории, наверное, хотя бы раз мечтали о другом способе, проще и удобнее: бросил взгляд на продукт и сразу понял, стоит ли его покупать. Такой способ есть, и называется он Nutri-Score: на лицевую сторону упаковки наносится маркировка, включающая пять букв (A, B, C, D, E) и помогающая оценить сбалансированность состава.

|
Ceux qui aiment compter les calories ont probablement rêvé de le faire autrement, d'une manière plus simple: un seul regard jeté sur un produit, et l'on sait déjà s'il est vraiment utile. Un tel moyen existe et s'appelle Nutri-Score: sur la face avant des emballages se posent cinq lettres – A, B, C, D, E – permettant de comprendre si le produit est réellement nécessaire à l'organisme.

Nestlé facilitera la vie aux consommateurs

Маркировку разработало министерство здравоохранения Франции, а швейцарцам полезно знать об этом потому, что компания Nestlé будет ставить ее на свои

продукты с конца 2019 года. Чтобы быстрее разобраться в этой визитной карточке, буквы расположены на цветном фоне, от темно-зеленого до темно-красного. Если вы с недоверием относитесь к новинкам, то можете не волноваться: обязательное указание состава и калорийности никуда не исчезнет, и вы сможете заботиться о своем здоровье старым проверенным способом.

Как работает Nutri-Score? На сайте минздрава Франции отмечается, что эксперты оценивают содержание полезных веществ, например, клетчатки и протеинов, а также веществ, от которых лучше держаться подальше – жирных насыщенных кислот, сахара, соли и т.д. Подсчеты при этом выполняются довольно сложные, но те, кто вдруг засомневаются, почему на шоколадном напитке стоит буква С, могут пересчитать самостоятельно, используя [калькулятор](#). Особенно маркировка Nutri-Score будет полезна тем, кто покупают самые дешевые продукты, подчеркивается на сайте федерации потребителей Романдской Швейцарии (FRC). Нетрудно догадаться, что Nutri-Score будут ставить только на товары, для которых обязательно указание пищевой ценности, поэтому пять букв не увидишь на свежих фруктах и овощах, сыром мясе, уксусе, соли и т.д. Интересно, что сыры, многие из которых славятся своей жирностью, эксперты оценивали немного иначе, чтобы не ставить им «двойки за поведение» и не отпугнуть покупателей от целой категории богатых протеинами и кальцием продуктов. То же можно сказать о маслах, без которых многим трудно представить свое ежедневное меню, в то время как содержание сахара в напитках намеренно оценивали с особой строгостью.

В коммюнике Nestlé уточняется, что поначалу маркировку, дополняющую обязательную, можно будет увидеть на продуктах компании в Швейцарии, Франции и Бельгии, то есть, в странах, уже одобривших Nutri-Score, одновременно фирма ведет переговоры с властями в других государствах Европы. Такой маневр концерна вписывается в его политику улучшения качества жизни потребителей, в соответствии с которой в продуктах постепенно снижается количество соли и сахара без изменения вкуса: например, в 2017-2018 годах Nestlé добавила в свои товары на 117 тонн меньше сахара.

Хочется сказать «спасибо» минздраву Франции за удобную и простую для потребителя систему: сегодня так мало времени, что трудно высчитывать калории, стоя с упаковкой сыра в одной руке и диетического печенья – в другой, когда нужно еще заехать в другой магазин, зайти к родителям, выгулять собаку, поиграть с ребенком, отнести в ремонт кофемашину, оплатить новые счета, подготовить презентацию, с которой скоро выступить на работе, выкроить время на чтение, пробежку и т.д.

Что касается Nestlé, то наверняка наличие Nutri-Score на упаковках привлечет новых покупателей, а другие фирмы, увидав такое, волей-неволей тоже начнут ставить разноцветные указатели на свои продукты. Да здравствует конкуренция!

[здоровье](#)

Статьи по теме

[Худеть в Швейцарии – дорогое удовольствие](#)

[Аллергия, непереносимость продуктов, и как с ними бороться?](#)

[Когда вес - вопрос жизни и смерти](#)