



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Новое средство борьбы с бессонницей | Un nouveau médicament contre l'insomnie

Автор: Надежда Сикорская, [Базель](#) , 06.01.2023.



Photo © Ben Blennerhassett

Препарат, разработанный базельской биотехнологической компанией Idorsia выйдет на швейцарский рынок в течение 2023 года.

|

L'entreprise bâloise Idorsia va lancer son produit novateur en Suisse en 2023.

Un nouveau médicament contre l'insomnie

Кто только из русских поэтов не писал о бессоннице!

*Давным-давно легли хозяева,
огонь погас.
А сна все нет.
И заманить ничем нельзя его.*

... признавалась в собственном фиаско Вероника Тушнова.

*Когда-то погружался в сон
Я, словно в воду, бед не чая.
Теперь рассветный час встречаю,
Бессонницею обнесен.*

... словно разводил в недоумении руками Давид Самойлов.

*Ты опять, опять со мной, бессонница!
Неподвижный лик твой узнаю.
Что, красавица, что, беззаконница,
Разве плохо я тебе пою?*

... пыталась вести переговоры Анна Ахматова.

*Который час? Темно. Наверно, третий.
Опять мне, видно, глаз сомкнуть не суждено.*

... констатировал Борис Пастернак.

Осип Мандельштам пытался убить время, подсчитывая не традиционных овечек, но гомеровские корабли:

*Бессонница. Гомер. Тугие паруса.
Я список кораблей прочел до середины...*

А Марина Цветаева посвятила бессоннице целый цикл, начинавшийся так:

Обвела мне глаза кольцом
Теневым - бессонница.
Оплела мне глаза бессонница
Теневым венцом.

Это правда, бессонные ночи женщин не украшают. Как, впрочем, и любая болезнь, ведь речь идет именно о ней. Как вы, конечно, знаете, бессонница – это расстройство сна, которое характеризуется недостаточной его продолжительностью или неудовлетворительным качеством, либо сочетанием этих явлений на протяжении значительного периода времени. Стоит отметить, что продолжительность сна не имеет решающего значения, поскольку у каждого человека – своя необходимая «доза», а причины плохого качества могут быть самые разные: неблагоприятные условия засыпания, нарушения гигиены, психосоциальные стрессы, приём некоторых лекарств или наркотиков, различные хронические болезни... Пушкинской Татьяне, как мы знаем, не спалось по причине влюбленности, бывает и такое.

Поэты – существа особые, они во всем находят источники для творческого вдохновения. Среднестатистического же человека бессонница, особенно затяжная, просто выматывает. Наша Газета уже не раз писала о том, что и швейцарцы не избавлены от этой напасти, чаще всего вызванной стрессом, неуверенностью в завтрашнем дне, боязнью потерять работу.

Согласитесь, между пандемией коронавируса и войной в Украине есть, от чего потерять сон. По последним данным, четверть населения Швейцарии мучится

бессонницей – показатель внушительный, требующий вмешательства. При наличии спроса обязательно находится и предложение: в течение 2023 года на швейцарский рынок поступит новое лекарство от бессонницы, созданное базельской биотехнологической компанией Idorsia.

Уже введенные в обращение в Германии и Италии, таблетки под названием Quviviq обладают по сравнению с классическими снотворными тем преимуществом, что в меньшей степени вызывают как привыкание, способное перейти в зависимость, так и неприятные побочные эффекты. «Изюминка», так сказать, нового лекарства в том, что активное содержащееся в нем вещество влияет на механизм бодрствования, блокируя орексин – протеин в мозгу человека, «ответственный» за наши ночные бдения. Основатель компании Idorsia Жан-Поль Клозель объяснил суть в эфире RTS: «Наш продукт вызывает естественный сон, идентичный по своим характеристикам нормальному, обычному сну, в то время как другие существующие сегодня средства действуют скорее как анестезия: мозг не функционирует нормально, человек думает, что спит, но это не совсем так». Г-на Клозеля поддержал директор центра сна Лозаннского университетского госпиталя (CHUV) Рафаэль Хайнзер: «В США уже есть «двоюродный брат» нового препарата, Suvorexant. Главная предъявляемая к нему претензия – слишком долгий период действия, в связи с чем пользователи чувствуют себя уставшими, сонными утром. В случае Quviviq лишь 6% пациентов сообщили об усталости или головных болях наутро после его приема, менее 1% – о ночных галлюцинациях».

По словам Жана-Поля Клозеля, речь идет о настоящей смене парадигмы: «До сих пор было принято считать, что бессонница связана с невозможностью качественно, крепко спать. Однако мы пришли к выводу, что дело скорее в слишком легком пробуждении». Причины это слишком легкого пробуждения могут быть как физиологические, у каждого человека индивидуальные, так и внешние – кто-то больше реагирует на посторонний шум, кто-то – на свет.

Согласно данным Федеральной статистической службы, приблизительно 8% швейцарцев принимают лекарства от бессонницы, которые им обычно прописывают врачи после когнитивной терапии. Новое лекарство будет назначаться тем, кто в течение как минимум трех месяцев страдает от бессонницы по ночам и от ее последствий – в течение дня. Швейцарский орган надзора за лекарственными средствами Swissmedic уже официально утвердил новый препарат, однако ни сколько он будет стоить, ни будет ли стоимость покрываться медицинской страховкой, пока не известно.

[отношения сша и швейцарии](#)

Статьи по теме

[Что мешает швейцарцам спать спокойно?](#)

[В Швейцарии по-прежнему шумно](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/news/sante/novoe-sredstvo-borby-s-bessonnicey>