



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Рафаэль Гюменер: «Желание быть красивым естественно!» |

Автор: Архивы, [Архивы](#) , 29.01.2008.



В истории человечества представления о красоте менялись и еще будут меняться не один раз, различаются они и от страны к стране, от поколения к поколению, не случайно на все языки легко переводится пословица «на вкус и цвет товарищей нет». Но всегда интересно послушать специалиста, для чего «Наша газета» и встретилась с известным женевским пластическим хирургом Рафаэлем Гюменером.

«Наша газета»: Доктор Гюменер, когда к Вам в кабинет входит новая пациентка, пытаетесь ли Вы догадаться, с чем она пришла?

Рафаэль Гюменер: Вы попали в точку, хоть и стыдно в этом признаться. Действительно, в молодости, когда я был начинающим врачом и имел возможность присутствовать на консультациях моих маститых коллег, я регулярно играл сам с собой в такие «догадалки». Вы даже не можете представить себе, сколько раз я ошибался! Отлично помню такой случай: входит в кабинет дама с очень, ну очень большим носом. «Дело ясное!» думаю я. И ничего подобного - оказалось, что она хотела избавиться совсем не от массивного носа, а от маленького пятнышка где-то за ухом, которого и видно-то не было!

НГ: В Вашей практике большинство пациентов решаются изменить свою внешность по собственному желанию или чтобы доставить кому-то удовольствие?

РГ: Это очень важный вопрос. Бывает по-разному, но для меня самое главное - определить личную мотивацию человека, и пока я не удостоверюсь в этом, речь об операции идти не будет. Я твердо убежден, что не надо менять свою внешность в

угоду кому-то: а что, если Вы поменяете партнера, а новому будет нравится прежний, например, нос?

Бывали случаи, когда ко мне обращались люди, пытавшиеся такой «внешней» мерой как пластика решить свои внутренние проблемы, в том числе и психического свойства. Понятно, что никакая операция тут не поможет и проблема не будет решена. Нередко в беседе, а чаще в нескольких, мне удавалось отговорить таких людей от хирургического вмешательства и направить их по другому пути, а то и переадресовать к более подходящему им специалисту.

НГ: Сейчас все стремятся быть красивыми, причем в Европе, канон красоты довольно единообразен. Как Вы относитесь к такой стандартизации внешности?



Татуировка по-европейски

РГ: Отрицательно, конечно! Действительно, стремление, особенно среди молодежи, быть похожими на какой-то эталон - феномен нашего общества, дань моде. К сожалению, многие не понимают, что фотографии красивых людей, которыми полны гламурные журналы, тщательно отретушированы, и если снять ретушь, а также умелый макияж, то многих поклонников ждет жестокое разочарование!

А уж стремление любой ценой похудеть часто ведет к плачевным, если не трагическим, результатам.

НГ: Поскольку Вы заговорили о молодежи, часто ли к Вам обращаются подростки, не удовлетворенные своей внешностью?

РГ: Очень часто. Но здесь мне помогает закон, ведь чтобы прооперировать пациента, не достигшего 18 лет, мне необходимо письменное согласие родителей. Юность - сложный период в жизни большинства из нас, время самоанализа, критического взгляда на себя изнутри и со стороны, глазами окружающих. Имея дело с молодым человеком, я всегда стараюсь по возможности если не отменить операцию, то хотя бы оттянуть ее, ведь молодежи свойственно менять свои мнения!

НГ: Но ведь встречается, наверно, и обратное: какая-нибудь активная мамаша, полагающая, например, что ее дочери больше повезет в жизни, будь у нее нос немножко поменьше, а бюст побольше?

РГ: Сплошь и рядом! Типичный и самый распространенный пример - отторпынные уши. Многие мамы, как вы говорите, действительно полагают, что уши могут испортить жизнь их детям, причем как мальчикам, так и девочкам. В таких случаях, как и во всех других, я пытаюсь понять, разделяет ли мнение родителей сам лопухий пациент, а только потом начинаю обсуждать возможность операции.

НГ: Считаете ли Вы, что нужно любой ценой бороться со старением?

РГ: Конечно, нет, все зависит от того, как каждый конкретный человек переживает этот естественный процесс. Часто наблюдается несоответствие между внутренним состоянием и внешностью. В любом случае, ни один самый гениальный врач не способен вернуть ушедшую молодость. Но мы можем сделать так, чтобы пациент выглядел лучше, свежее, привлекательнее. Любая операция имеет свои пределы, преодолеть которые нам не под силу. Увы, некоторые пациенты этого не понимают,

требуют невозможного, а потом оказываются разочарованы результатом.



Красота по-африкански

НГ: Операция - это единственная возможность выглядеть лучше или крайняя мера?

РГ: Это крайняя мера, прежде всего потому, что любое хирургическое вмешательство связано с риском, от которого никто не застрахован. Поэтому перед тем, как решиться на такой шаг, надо очень серьезно подумать, взвесить все за и против. Кроме того, косметология развивается очень активно, все больше появляется способов сохранить привлекательность, не прибегая к скальпелю.

НГ: Могли бы Вы дать нашим читателям несколько практических советов по каждодневному уходу за кожей?

РФ: Во-первых, уход должен быть вот именно каждодневным, связанным с общей гигиеной. Необходимо утром и особенно вечером очищать кожу, пользоваться подходящими для вашего типа кожи кремами. Раз в неделю полезно сделать питательную маску, которая поможет избавиться от мертвых клеток, стараться правильно питаться. Известно, что худшие враги кожи - курение, алкоголь, наркотики и солнце.

НГ: Как случилось, что Вы - хирург, приват-доцент Медицинского факультета Женевского университета, президент медицинского совета клиники Beaulieu и даже, в 2000-2002 годах, президент Швейцарской ассоциации пластических хирургов - решились «опуститься» до того, чтобы взять на себя еще и медицинское руководство институтом красоты, а именно салоном L.Rahael?

РФ: Действительно, я серьезно подумал перед тем, как согласиться. Но меня убедили три фактора: многолетняя безупречная репутация этого института, широкая практика (более 100,000 пациентов) и главное - очень интересная и качественная гамма их собственных продуктов и особых процедур, например, кислородный пилинг. Косметология такого рода была новой для меня областью, но я очень рад, что «ввязался», ведь теперь я могу консультировать моих пациентов, обогатившись еще и этим знанием.

НГ: Среди Ваших пациенток немало русских. Обладают ли они какими-то особенностями, на которые Вы обратили внимание?

РФ: «Русский тип» - понятие расплывчатое и по сути неверное, так как в Вашей огромной стране множество разных типов, каждый который имеет право называться русским. Другое дело - сложившийся стереотип. Действительно, когда речь заходит о «русской красавице», то представляется блондинка с голубыми глазами. Если иметь в виду этот «тип», то русские женщины отличаются очень светлой и нежной кожей, которая страдает (например, покрывается красными пятнами) от любых экстремальных условий - жара, холод, ветер...

Вообще же современные русские женщины очень за собой следят, что меня, конечно, не может не радовать. Если не ошибаюсь, согласно статистике, Россия занимает первое место в мире по расходам на косметологию.

НГ: Понятно, что как профессионал Вы не можете считать, что стремиться к красоте -

плохо. Но просто как человек, думаете ли Вы, что обязательно надо быть красивым?

РФ: Считается, что красивым людям легче жить, хотя есть примеры и обратного. Быть красивым, привлекать к себе - естественное желание человека, свойственное не только нашей эпохе и нашей цивилизации. Люди стремились к красоте во все времена и на всех континентах, несмотря на все различия в интерпретации самого этого понятия. Ведь даже Достоевский говорил «Красота спасет мир»!

[Женева](#)

Source URL:

<https://dev.nashagazeta.ch/news/les-gens-de-chez-nous/rafael-gyumener-zhelanie-byt-krasivym-estestvenno>