



Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Заплыв за кубком Деда Мороза | Les réchauffés de la Coupe de Noël

Автор: Людмила Клот, [Женева](#) , 11.12.2008.



Команда «Зеленые гномики» - победители соревнований 2007 года 14 декабря на Женевском озере пройдут соревнования по плаванию. Приглашаются все моржи.

|
Soyez prêts pour la course de natation du 14 décembre !
Les réchauffés de la Coupe de Noël

Эту информацию мы публикуем заранее, чтобы самые морозоустойчивые из наших читателей успели поразмыслить на тему: а не прыгнуть ли голой попой в холодную воду?

В воскресенье, 14 декабря, городской клуб по плаванию «Genève Natation 1885» проводит традиционный заплыв по Женевскому озеру. Соревнования называются «Coupe de Noël» и проходят при любой погоде в одно из воскресений перед Рождеством.

Гениальную идею декабрьского заплыва выдвинул в 1934 году господин Рене Дориа, отец принцессы Марины Савойской и член Женевского клуба по плаванию. Решив показать, как в Париже он совершал заплывы по зимней Сене, Рене Дориа разработал несколько маршрутов, ставших классическими. В разные годы пловцы нарезали озеро в следующих направлениях: от моста де Берг до моста Машины - 132 метра, от моста Машины до Островного моста - 110 метров, от пристани Моляр до моста де Берг - 146 метров.

С 1994 года из соображений безопасности соревнования стали проходить на озере

напротив Английского сада.

Официальная дистанция составляет 125,25 метров. Участвуют в кубке пловцы-юниоры с 13 лет, взрослые пловцы в разных возрастных категориях, и наконец, «моржи-ветераны» старше 61 года. Число участников соревнований все время растет, но по правилам не должно превышать 500 человек, поэтому в последние годы к кубку допускают не всех.

Помимо чисто спортивных соревнований в программу входят также юмористические спектакли, победители которых выигрывают премии от Женевского кантонального банка.

В прошлом году соревнования проходили при температуре воздуха - 2 градуса и воды + 4 градуса - это идеальные климатические условия для начала моржевания, по мнению авторов сайта «Советский морж». Те утверждают, что купание в холодной воде отгоняет прочь депрессию, а один раз попробовавшему прорубь хочется повторять снова и снова. Женевским моржам повезло: им даже прорубь рубить не надо, на озере нет льда. Учитывая, что за последние дни в городе прошло уже несколько снегопадов, погоды для моржевания стоят чудные.

Подробная информация о соревнованиях - на сайте [Женевского клуба по плаванию](#).

[Женева](#)

Source URL: <https://dev.nashagazeta.ch/news/sport/zaplyv-za-kubkom-deda-moroza>