

## Швейцарская экономика ноет от болей в спине | Les maux de dos attaquent l'économie suisse

Автор: Ольга Юркина, [Берн](#), 25.05.2010.



18% швейцарцев страдают от болей в спине [Keystone]

В 4 миллиарда франков ежегодно обходятся швейцарским предприятиям мышечно-скелетные боли сотрудников.

Maux de dos et douleurs musculaires engendrent chaque année plus de 4 milliards de francs de perte pour le marché suisse du travail.

Les maux de dos attaquent l'économie suisse

Оказывается, ревматизм и артрит могут отразиться и на здоровье экономики целой страны: к такому выводу пришли авторы не совсем медицинского исследования «Мышечно-скелетные боли и рынок труда», проведенного в Швейцарии.

Согласно подсчетам экспертов, здоровье работающей части населения Конфедерации вызывает беспокойство: в среднем, каждый сотрудник отсутствует на рабочем месте по состоянию здоровья девять дней в году. Причинами 44% больничных, из которых 26% превышают по длительности три недели, являются

мышечно-скелетные боли – как хронические, так и эпизодические. В переводе на язык экономики это означает: проблемы со спиной ежегодно обходятся швейцарским предприятиям в 3,3 миллиарда франков чистой прибыли и 900 миллионов франков на покрытие страховых расходов.

В Швейцарии около 670 000 человек, то есть 18% работоспособного населения, страдают от болей в спине, связанных с профессиональной деятельностью. 13% мучаются хроническими или эпизодическими болями в затылке, плечах и мышцах опорно-двигательного аппарата. В среднем, дорсалгия (неспецифическая мышечно-скелетная боль) и прочие боли в области позвоночника затрагивают 24% работоспособных мужчин и 16% женщин. Наконец, от 50 до 70 тысяч человек в Швейцарии страдают от ревматического полиартрита, серьезного заболевания, требующего специального лечения, а следовательно, и специальных расходов.

Чтобы облегчить жизнь пациентам и работодателям, в Швейцарии была создана ассоциация "fitforwork-swiss", название которой буквально можно перевести как «в форме для работы». Ассоциация объединяет врачей предприятий, членов профсоюзных организаций по правам пациентов и представителей Государственного секретариата экономики (SECO). «В период экономической нестабильности, из-за нехватки средств, работоспособность и здоровье сотрудников становятся еще более важными», - подчеркнула Бригитта Данюзе, директор романдского института по изучению Здоровья на рабочем месте в Лозанне.

Одним словом, здоровье работника – залог здоровья экономики: так можно определить девиз новоиспеченной ассоциации, цель которой состоит в предупреждении мышечно-скелетных заболеваний и оказании качественной помощи больному, что позволит до минимума снизить отсутствие сотрудника на рабочем месте.

Конечно, насильно гнать страдающего ревматизмом в офис никто не собирается. Задача ассоциации – в первую очередь, насколько возможно, снизить риск осложнений. Например, очень важным остается своевременное обнаружение заболевания и медицинское вмешательство, если таковое необходимо. Правильное лечение поможет избежать обострения мышечно-скелетной боли и позволит пациенту как можно быстрее реабилитироваться и возобновить профессиональную деятельность и активный образ жизни, что выгодно как работодателю, так и самому больному сотруднику.

От болей в спине мучается не одна Швейцария. В Евросоюзе, по данным аналогичного исследования, 100 миллионов человек в работоспособном возрасте становятся жертвами дорсалгии и прочих мышечно-скелетных заболеваний. А Международная ассоциация изучения боли (IASP), основанная в 1973 году и поощряющая медицинские исследования и помощь пациентам с острой и хронической болью, в октябре 2009 года объявила о начале Года борьбы с мышечно-скелетной болью (Global Year Against Musculoskeletal Pain).

Тем, кто хочет предупредить проблемы со спиной, напоминаем: лучшая профилактика – занятия спортом или гимнастикой, а также йогой.

Статьи по теме

[Почему болит спина?](#)

---

**Source URL:** <https://dev.nashgazeta.ch/news/sante/9870>